



BODY ANALYSER SCALE



1byone Products Inc.
2313 E Philadelphia Street, Unit M, Ontario, CA 91761
www.1byone.com

Instruction Manual/Bedienungsanleitung
Manuel d'instructions/Manual de instrucciones/Manuale di istruzioni

1. Specification Parameters

Capacity: maximum 180kg/400lbs/28st 5lbs

Overload indication: Err

Low battery indication: Lo

Zero indication: 

High fat indication: ErrH

Low fat indication: ErrL

Number of user profiles: 10 users (P0-P9)

Age range: 10-80 years old

Height range: 100-240cm, 3'3"-7'10" ('ft,"in)

Impedance error: Err2

Measuring body fat range: 5%~50%

Measuring water range: 10%~80%

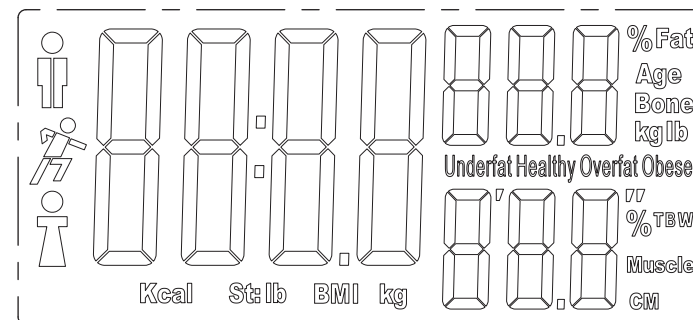
Measuring muscle range: 10%~80%

Measuring bone range: 0.5Kg~8.0Kg

Automatic identification range: 2Kg

Optional 'Athlete' mode: 

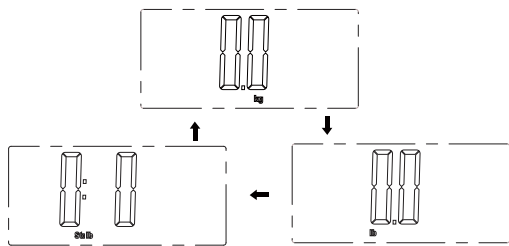
Displays BMI



2. Unit Conversion

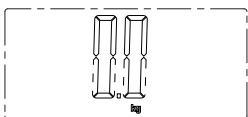
2-1. When powering on the scale, the default measuring unit will be kg.

2-2. Users can choose kg, lbs, or st (stone). Press the SET button to wake up the scale, then press the UNIT button which is on the back of the scale to change the unit of measurement.

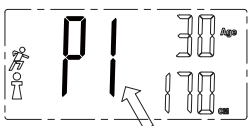


3. Set User Information

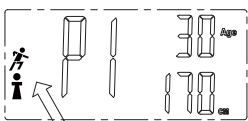
3-1. Press SET to enter settings mode.




3-2. Press UP or DOWN to change the user number and press SET to confirm.

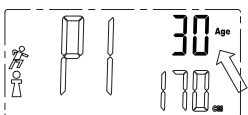


3-3. Press UP or DOWN to change the Gender and Athlete modes. The symbol  means male and  means female. Press SET to confirm.

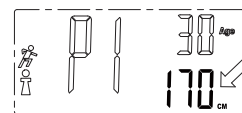


The symbol  means Athlete mode is selected. Athlete mode is for users who do physical at least 10 hours per week.

3-4. Press UP and DOWN to change age. Press SET to confirm.

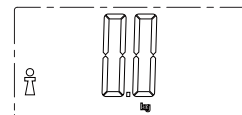


3-5. Press UP and DOWN to change height. Press SET to confirm.

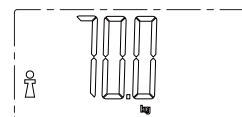


4. Weighing and measuring fat

4-1. After finishing confirming the settings, the scale will display "0.0".



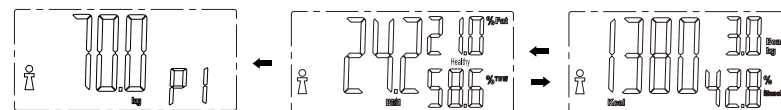
4-2. Stand on the scale and wait for the weight measurement to settle on a final reading.



4-3. Next, four "0" will fade out one by one from left to right as the scale finalizes its body measurement calculations.

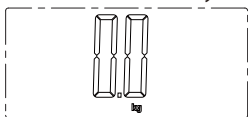


4-4. Once measurement is complete, the scale's display will cycle through the calculated BMI, body fat, body water, calories, bone mass, and muscle mass readings, finally displaying weight and user info again before automatically turning off.

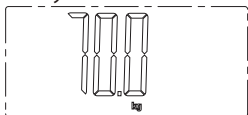


5. Automatic identification

5-1. If a user's readings were correctly measured previously, the scale will remember the user's weight and automatically switch the scale to that user's profile the next time they use the scale.



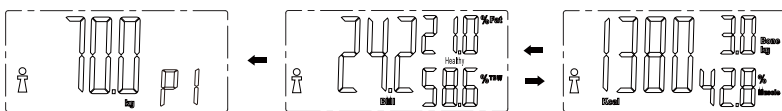
5-2. Stand on the scale, wait for the weight measurement to settle on a final reading, and the scale will automatically switch to the correct user profile.



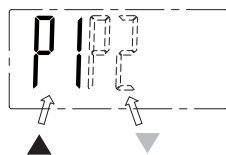
5-3. Next, four "0" will fade out one by one from left to right as the scale finalizes its body measurement calculations.



5-4. Once measurement is complete, the scale's display will cycle through the calculated BMI, body fat, body water, calories, bone mass, muscle mass, and weight.



5-5. If the weight of two or more users is very similar, the scale will display these user profiles (such as P1 and P2 in the sample graphic below). Press Up or Down to choose the correct user profile.



6. Evaluating body fat, body water, muscle mass, bone mass, and calorie readings for UW (Underweight) and OW (Overweight) users.

Chart 6-1

Body fat analysis (Unit: %)								
Age	Female				Male			
	UW	Healthy	OW	Obese	UW	Healthy	OW	Obese
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Chart 6-2

Body water analysis (Unit: %)						
Age	Female			Male		
	UW	Healthy	OW	UW	Healthy	OW
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>42	<42	42-56	>56

Chart 6-3

BMI parameters (WHO)				
	Underweight	Healthy	Overweight	Obese
BMI	<18.5	18.5~25	25~30	>30

Chart 6-4

Body muscle mass analysis (Unit: %)		
Gender	Female	Male
Normal	>34%	>40%

Chart 6-5

Body bone mass analysis (Unit: Kg)						
Gender	Female			Male		
Weight	<45Kg	45-60Kg	>60Kg	<60Kg	60-75Kg	>75Kg
Bone	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	2.9Kg	3.2Kg

Chart 6-6

Calorie analysis (Unit: %)					
	Age	<17	18~29	30~50	>50
Male	<50Kg	1350	1200	1115	1075
	50~65Kg	1485	1320	1227	1183
	65~80Kg	1890	1680	1561	1505
	80~95Kg	2295	2040	1896	1828
	>95Kg	2700	2400	2230	2150
Female	<50Kg	1265	1180	1085	1035
	50~65Kg	1392	1298	1194	1139
	65~80Kg	1771	1652	1519	1449
	80~95Kg	2151	2006	1845	1760
	>95Kg	2530	2360	2170	2070

Disposal

Disposal of the appliance



Under no circumstances should you dispose of the appliance in normal domestic waste. This product is subject to the provisions of European Directive 2012/19/EU.

Dispose of the appliance via an approved disposal company or your municipal waste facility. Please observe currently applicable regulations. Please contact your waste disposal center if you need any further information.

Disposal of batteries



Used batteries may not be disposed of in household waste.

All consumers are statutorily required to dispose of batteries at a collection point provided by their local municipality or retail store. The purpose of this obligation is to ensure batteries are disposed of in a non-polluting manner. Only dispose of batteries when they are fully discharged.



The appliance's packaging is made from environmentally friendly material and can be disposed of at your local recycling plant.

1. Technische Spezifikationen

Kapazität: max 180kg

Überladungsanzeige: Err

Niedriger Batteriestand: Lo

Nullanzeige:

Zu hoher Fettanteil: ErrH

Zu niedriger Fettanteil: ErrL

Anzahl der Speicher: P0-P9 bis zu 10 Nutzer

Altersgruppe: 10-80 Jahre

Größe: 100 – 240 cm

Messfehler: Err2

Körperfettmessreichweite: 5 - 50%

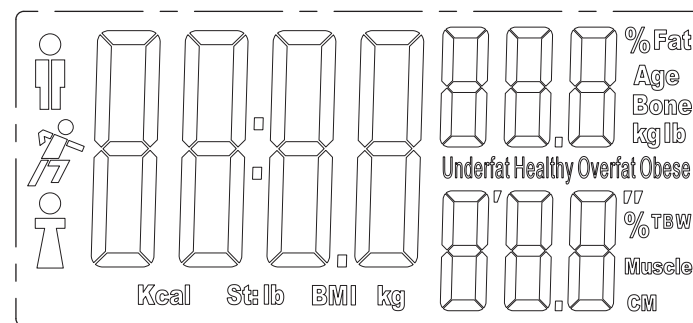
Muskelmassemessreichweite: 10 - 80%

Knochenmassemessreichweite: 0,5kg - 8kg

Automatische Identifikationsreichweite: 2kg

Athletenmodus Optionen:

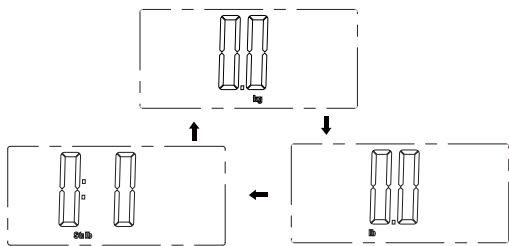
BMI Anzeigen



2. Änderung der Maßeinheit

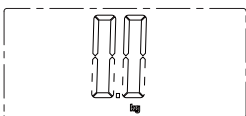
2-1. Wenn die Waage angeschaltet wird, ist die Standardeinheit KG.

2-2. Sie können die Einheit in kg, lb und st anzeigen lassen. Starten Sie die Waage und drücken Sie die "UNIT" Taste auf der Rückseite der Waage.

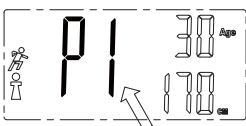


3. Nutzerinformationen einstellen

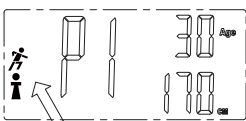
3-1. Drücken Sie "SET" um zu den Einstellungen zu gelangen.



3-2. Drücken Sie UP oder DOWN um die Benutzer zu wechseln. Drücken Sie SET zum Bestätigen des Nutzers.

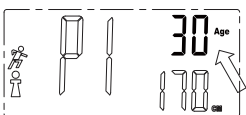


3-3. Drücken Sie UP oder DOWN um das Geschlecht und den Athletenmodus auszuwählen. "♂" Dieses Symbol bedeutet Männlich. "♀" Dieses Symbol bedeutet Weiblich. Drücken Sie SET um die Auswahl zu bestätigen.

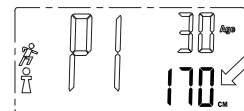


Der Athletenmodus ist nur für Nutzer zu aktivieren, wenn sie mindestens 10 Stunden pro Woche Sport betreiben.

3-4. Drücken Sie UP oder DOWN um das Alter zu bestätigen. Drücken Sie dann SET.

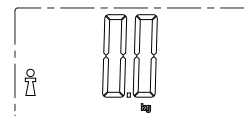


3-5. Drücken Sie UP oder DOWN um die Größe der Person festzulegen. Drücken Sie dann SET.

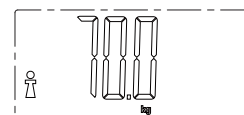


4. Körperfettanteil messen & wiegen

4-1. Nachdem Sie die Einstellungen beendet haben, wird die Waage 0.0 anzeigen.



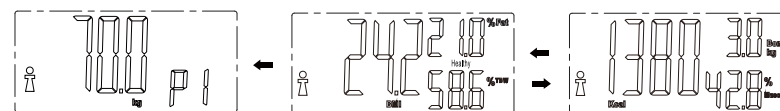
4-2. Stellen Sie sich auf die Waage, warten Sie, bis das Gewicht aufhört zu schwanken.



4-3. Danach werden langsam 4 Nullen verschwinden, bis die Messung abgeschlossen ist.

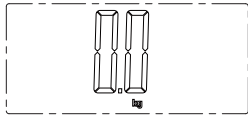


4-4. Nachdem die Messung abgeschlossen ist, zeigt die Waage ihren momentanen BMI, Körperfettanteil, Wasseranteil, Knochenmasse und Muskelmasse an. Danach wird das Gewicht wiederholt angezeigt und die Waage schaltet sich ab.

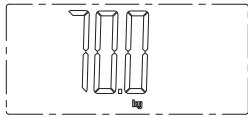


5. Automatische Identifizierung

5-1. Wenn Sie das letzte Mal erfolgreich ihre Messungen durchgeführt haben, können Sie sich das nächste mal einfach auf die Waage stellen, ohne Ihre Daten erneut einzugeben.



5-2. Stehen Sie auf der Waage und warten Sie bis das Display mit der Messung fertig ist. Dann kann die Waage die Person automatisch erkennen.



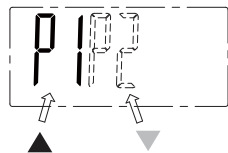
5-3. Danach werden langsam 4 Nullen verschwinden, bis die Messung abgeschlossen ist.



5-4. Nachdem die Messung abgeschlossen ist, zeigt die Waage ihren momentanen BMI, Körperfettanteil, Wasseranteil, Knochenmasse und Muskelmasse an.



5-5. Wenn zwei Personen einen zu ähnlichen Körperaufbau haben, wählen Sie bitte den korrekten Nutzer durch drücken der UP and DOWN Taste. Im unteren Bild sind Person 1 und Person 2 zu ähnlich.



6. Informationstabelle

Form 6-1

Körperfettanalyse (in %)								
Alter	Weiblich				Männlich			
	Untergewichtig	Gesund	Übergewichtig	Fettleibig	Untergewichtig	Gesund	Übergewichtig	Fettleibig
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Form 6-2

Wasseranteil im Körper (in %)						
Alter	Weiblich			Männlich		
	Untergewichtig	Gesund	Übergewichtig	Untergewichtig	Gesund	Übergewichtig
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

Form 6-3

BMI Daten				
	Untergewichtig	Gesund	Übergewichtig	Fettleibig
BMI	<18.5	18.5~25	25~30	>30

Form 6-4

Muskelanteil (in %)		
Geschlecht	Weiblich	Männlich
Gesund	>34%	>40%

Form 6-5

Knochenmasse (in KG)						
Geschlecht	Weiblich			Männlich		
Gewicht	<45Kg	45-60Kg	>60Kg	<60Kg	60-75Kg	>75Kg
Knochen	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	2.9Kg	3.2Kg

Form 6-6

Kalorienanalyse					
	Alter	<17	18~29	30~50	>50
	Männlich	<50Kg	1350	1200	1115
50~65Kg		1485	1320	1227	1183
65~80Kg		1890	1680	1561	1505
80~95Kg		2295	2040	1896	1828
>95Kg		2700	2400	2230	2150
Weiblich	<50Kg	1265	1180	1085	1035
	50~65Kg	1392	1298	1194	1139
	65~80Kg	1771	1652	1519	1449
	80~95Kg	2151	2006	1845	1760
	>95Kg	2530	2360	2170	2070

EN
DE
FR
ES
IT

Entsorgung

Gerät Entsorgen



Werfen Sie das Gerät keinesfalls in den normalen Hausmüll. Dieses Produkt unterliegt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU.

Entsorgen Sie das Gerät über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb oder über Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung. Beachten Sie die aktuell geltenden Vorschriften. Setzen Sie sich im Zweifelsfall mit Ihrer Entsorgungseinrichtung in Verbindung.

Batterien/Akkus entsorgen



Batterien/Akkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden.

Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, Batterien / Akkus bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde/seines Stadtteils oder im Handel abzugeben. Diese Verpflichtung dient dazu, dass Batterien/Akkus einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie Batterien/Akkus nur im entladenen Zustand zurück.

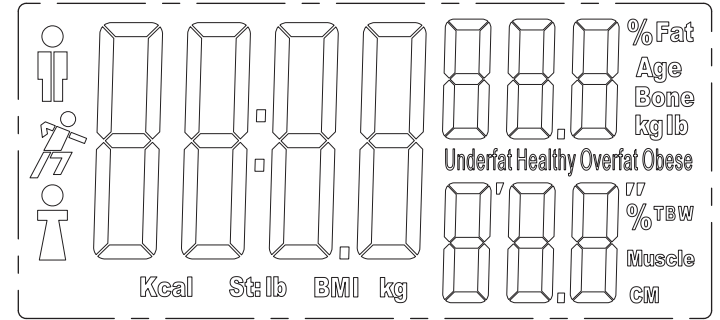


Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.

EN
DE
FR
ES
IT

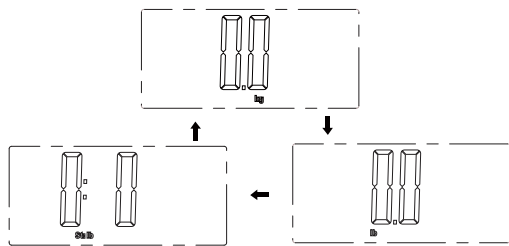
1. Paramètres

- Capacité : maximum : 180 kg /
- Message en cas de surcharge de poids : Err
- Message en cas de batterie faible : Lo
- Pas d'indication :
- Message en cas de forte masse grasseuse : ErrH
- Message en cas de faible masse grasseuse : ErrL
- Capacité de mémoire : de 9 à 10 utilisateurs
- Tranche d'âge : de 10 à 80 ans
- Taille tolérée : 100-240 CM
- Erreur d'impédance : Err2
- Mesure de la masse grasseuse corporelle : 5% ~ 50%
- Mesure de la masse hydrique : 10% ~ 80%
- Mesure de la masse musculaire : 10% ~ 80%
- Mesure de la masse osseuse : 0.5Kg ~ 8.0Kg
- Identification automatique à partir de 2 kilos :
- Mode optionnel pour athlète :
- Ecran Indice de Masse Corporelle (BMI)



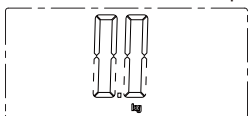
2. Unité de conversion

- 2-1. Lorsque la balance est alimentée , l'unité de poids par défaut est le kilo (kg).
- 2-2. Les utilisateurs peuvent convertir les unités de poids en kilos et livres. En mode « veille » , presser sur le bouton UNIT qui situé au bas de la balance.

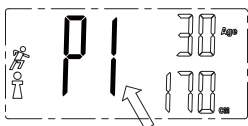


3. Configurer les informations de l'utilisateur

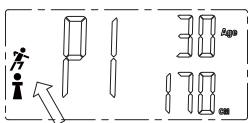
3-1. Presser sur SET pour entrer dans le mode configuration.



3-2. Presser sur UP ou DOWN pour changer le numéro de l'utilisateur. Presser sur SET pour confirmer.

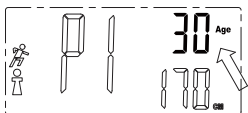


3-3. Presser sur UP ou DOWN pour changer le sexe ou bien le Mode Athlète. Le symbole  signifie homme. Le symbole  signifie femme. Presser sur SET pour confirmer le sexe sélectionné.

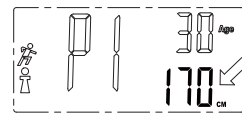


Le symbole  signifie Mode Athlète. Le Mode Athlète est pour les utilisateurs qui font de l'exercice 10 heures par semaine.

3-4. Presser sur UP ou DOWN pour changer l'âge. Presser sur SET pour confirmer.

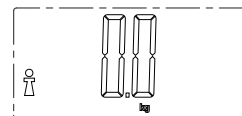


3-5. Presser sur UP ou DOWN pour changer la hauteur. Presser sur SET pour confirmer.

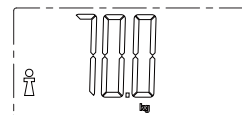


4. Se peser et calculer la masse grasseuse

4-1. Après que vous avez fini de configurer la balance, l'écran affichera 0.0.



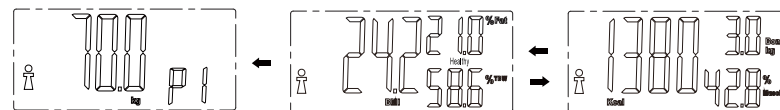
4-2. Monter sur la balance. Attendre jusqu'à ce que le poids soit affiché de façon stable.



4-3. Ensuite, 4 "0" disparaissent l'un après l'autre de gauche à droite.

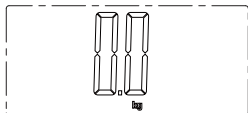


4-4. Après le pesage, la balance affiche circulairement la masse musculaire, masse grasseuse, masse hydrique, et la masse osseuse de votre corps. Il affichera ensuite le poids de l'utilisateur une nouvelle fois et la balance s'éteindra ensuite automatiquement.

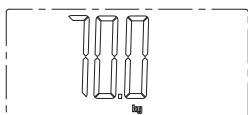


5. Identification automatique

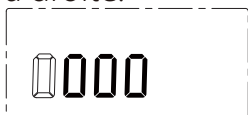
5-1. Si l'utilisateur a convenablement pesé la masse grasseuse lors de la dernière utilisation, et si l'utilisateur peut directement se mettre debout sur le pèse personne pour mesurer la masse grasseuse la prochaine fois. Aucune information ne sera nécessaire.



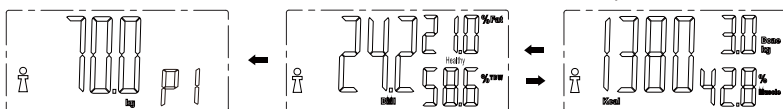
5-2. Se mettre debout sur la balance, attendre que le poids soit affiché et que l'utilisateur soit identifié dans le mode masse grasseuse.



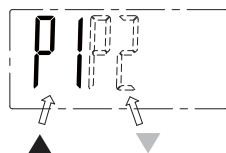
5-3. Ensuite, 4 "0" disparaissent l'un après l'autre de gauche à droite.



5-4. Afficher les résultats tels que la masse corporelle, la masse musculaire, la masse osseuse et le poids.



5-5. Si la balance identifie un poids similaire entre 2 utilisateurs ou plus, l'utilisateur devrait sélectionner le profil désiré à l'aide de la commande UP ou DOWN. Choisir l'utilisateur. L'écran LDC affichera les informations comme ci-dessous : cela signifie que la poids de P1 et P2 sont similaires.



6. Norme de qualité pour la masse grasseuse, le masse hydrique, la masse musculaire, la masse osseuse et les calories.

Forme 6.1

Age	Femme				Homme			
	Sous alimenté	En bonne santé	En situation de surpoids	Obèse	Sous alimenté	En bonne santé	En situation de surpoids	Obèse
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Forme 6.2

Masse hydrique (unité :pourcentage)						
Age	Femme			Homme		
	Sous alimenté	En bonne santé	En situation de surpoids	Sous alimenté	En bonne santé	En situation de surpoids
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

Forme 6.3

Paramètres IMC (Indice de Masse Corporelle)				
	Sous alimenté	Normal	Surpoids	Obèse
BMI	<18.5	18.5~25	25~30	>30

Forme 6.4

Analyse masse musculaire (unité :p ourcentage)		
Sexe	Femme	Homme
Normal	>34%	>40%

Forme 6.5

Masse osseuse (unité :kilo)						
Gender	Femme			Homme		
Poids	<45Kg	45-60Kg	>60Kg	<60Kg	60-75Kg	>75Kg
Os	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	2.9Kg	3.2Kg

Forme 6.6

Analyse calorique (unité : kJ)					
	Age	<17	18~29	30~50	>50
Homme	<50Kg	1350	1200	1115	1075
	50~65Kg	1485	1320	1227	1183
	65~80Kg	1890	1680	1561	1505
	80~95Kg	2295	2040	1896	1828
	>95Kg	2700	2400	2230	2150
Femme	<50Kg	1265	1180	1085	1035
	50~65Kg	1392	1298	1194	1139
	65~80Kg	1771	1652	1519	1449
	80~95Kg	2151	2006	1845	1760
	>95Kg	2530	2360	2170	2070

Mise au rebut

Mise au rebut de l'appareil



L'appareil ne doit en aucun cas être mis aux ordures ménagères normales. Ce produit est assujéti à la directive européenne 2012/19/EU.

Éliminez l'appareil par l'intermédiaire d'une entreprise de traitement des déchets autorisée ou via le service de recyclage de votre commune. Respectez la réglementation en vigueur. En cas de doute, veuillez contacter votre centre de recyclage.

Mettre au rebut les piles/accus



Il est interdit de jeter les piles/accus aux ordures ménagères.

Chaque consommateur est légalement tenu de rapporter les piles/accumulateurs à un point de collecte de sa commune/son quartier ou dans le commerce. Cette obligation a pour objectif d'assurer le traitement écologique des piles et accus. Ne rejetez que des piles/accus à l'état déchargé.



L'emballage est réalisé à l'aide de matériaux écologiques qu'il est possible de confier aux centres de recyclage proches de chez vous.

1. Parámetros de especificación

Capacidad: max 180kg/400lb/28st:5lb

Indicador de sobrecarga: Err

Indicador de batería baja: Lo

Indicador de cero:

Indicador de grasa alta: ErrH

Indicador de grasa baja: ErrL

Número de memoria: P0-P9 10 usuarios

Rango de edad: 10-80

Rango de altura: 100-240cm; 3'3 – 7'10

Error de impedancia: Err2

Rango de medición de grasa corporal: 5% ~ 50%

Rango de medición de agua: 10% ~ 80%

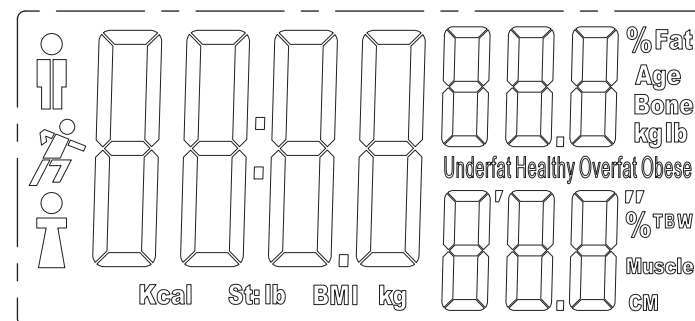
Rango de medición muscular: 10% ~ 80%

Rango de medición óseo: 0.5Kg ~ 8.0Kg

Rango de identificación automático: 2Kg

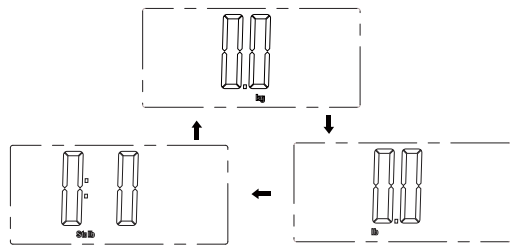
Modo atleta opcional:

Pantalla IMC



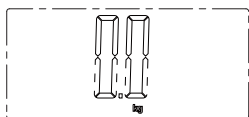
2. Conversión de unidades

- 2-1. Cuando se enciende, la unidad por defecto es el kg.
- 2-2. Usuarios pueden convertir el peso de kg a lb pulsando el botón set para poner la unidad que estaba en modo espera, luego pulse el botón de cambio de unidad en la parte trasera de la báscula.

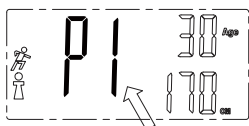


3. Ajuste la información de usuario

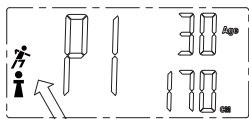
3-1. Pulse SET para entrar en el modo ajuste.




3-2. Pulse UP o DOWN para cambiar de usuario. Pulse SET para confirmar.

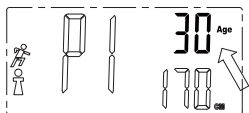


3-3. Pulse UP o DOWN para cambiar de sexo y modo Atleta, el símbolo  significa hombre. El símbolo  significa mujer. Pulse SET para confirmar

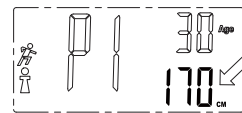


Con el símbolo  quiere decir que el modo atleta está seleccionado. El modo atleta es para usuarios que realizan al menos 10 horas de ejercicio a la semana.

3-4. Pulse UP o DOWN para cambiar la edad. Pulse SET para confirmar.

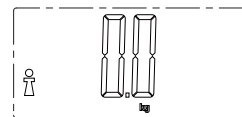


3-5. Pulse UP o DOWN para cambiar la altura. Pulse SET para confirmar.

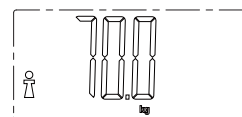


4. Pesando y midiendo grasa

4-1. Después de finalizar el ajuste, la báscula mostrará 0.0.



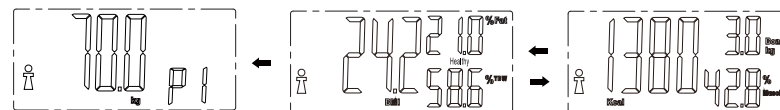
4-2. Suba a la báscula y espere hasta que el peso se muestre estable.



4-3. A continuación, 4 "0" desaparecerán una por una desde la izquierda hasta la derecha cuando se pese.

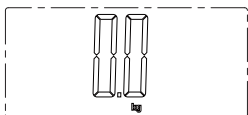


4-4. Después de la medición, la báscula circularmente mostrará el IMC, grasa corporal, agua, calorías, masa ósea y muscular en una secuencia. Luego, mostrará el peso y usuario de nuevo, por último la báscula se apagará automáticamente.

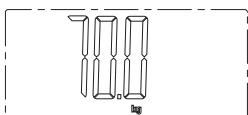


5. Identificación automática

5-1. Si el usuario midió correctamente la grasa la última vez, quedará automáticamente guardado el peso del usuario y el usuario podrá subirse a la báscula la próxima vez sin necesidad de configurar la información de nuevo.



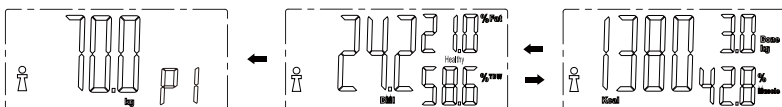
5-2. Suba a la báscula y espere a que el peso se muestre estable y automáticamente se identifique el usuario en el modo de medición de grasa.



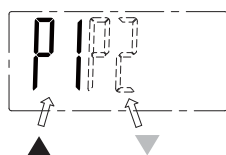
5-3. A continuación, 4 "O" desaparecerán de una en una de derecha a izquierda cuando se pese.



5-4. Muestra el resultado de la medición de la grasa corporal, agua, masa ósea y muscular, calorías y peso.



5-5. Si la báscula identifica que el peso es similar al de 2 usuarios o más, el usuario deberá pulsar UP o DOWN para elegir el usuario. El LCD mostrará lo siguiente: que significa que los pesos del usuario 1 y 2 son similares.



6. Grado estándar de la grasa corporal, agua, músculos, hueso y calorías

6-1 Forma

Análisis de grasa corporal (Unit: %)								
Edad	Mujer				Hombre			
	Bajo peso	Saludable	Sobrepeso	Obeso	Bajo peso	Saludable	Sobrepeso	Obeso
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

6-2 Forma

Análisis del agua corporal (Unit: %)						
Edad	Mujer			Hombre		
	Bajo peso	Saludable	Sobrepeso	Bajo peso	Saludable	Sobrepeso
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

6-3 Forma

Parámetros del IMC (WHO)				
	Bajo peso	Normal	Sobrepeso	Obeso
BMI	<18.5	18.5~25	25~30	>30

6-4 Forma

Análisis muscular (Unit: %)		
Sexo	Mujer	Hombre
Normal	>34%	>40%

6-5 Forma

Análisis óseo (Unit: kg)						
Sexo	Mujer			Hombre		
Peso	<45Kg	45-60Kg	>60Kg	<60Kg	60-75Kg	>75Kg
Hueso	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	2.9Kg	3.2Kg

6-6 Forma

Análisis de las calorías (Unit: KJ)					
	Edad	<17	18~29	30~50	>50
Hombre	<50Kg	1350	1200	1115	1075
	50~65Kg	1485	1320	1227	1183
	65~80Kg	1890	1680	1561	1505
	80~95Kg	2295	2040	1896	1828
	>95Kg	2700	2400	2230	2150
Mujer	<50Kg	1265	1180	1085	1035
	50~65Kg	1392	1298	1194	1139
	65~80Kg	1771	1652	1519	1449
	80~95Kg	2151	2006	1845	1760
	>95Kg	2530	2360	2170	2070

Eliminación

Eliminación del producto

 Bajo ninguna circunstancia se debe desechar este dispositivo en la basura normal. Este producto está sujeto a las disposiciones de las directivas europeas 2012/19/EU.

Elimine el dispositivo a través de una empresa o en un punto limpio. Por favor, observe las normas actuales en desecho de productos. Contacte con el centro municipal de desechos si tiene cualquier duda.

Eliminación de las pilas

 Las pilas usadas no pueden ser desechadas en la basura doméstica.

Todos los consumidores están legalmente obligados a desechar las pilas en un punto de recogida proporcionado por su comunidad o en una tienda al por menor. La finalidad de esta obligación es asegurarse que las pilas son desechadas de una forma no contaminante. Tire únicamente las pilas cuando estén totalmente descargadas.

 El embalaje está fabricado con material respetuoso con el medio ambiente y puede ser desechado en su centro de reciclaje local.

1. Caratteristiche

Capacità: max. 180kg/ 400lb/ 28st: 5lb

Sovraccarico: Err

Batteria in esaurimento: Lo

Nessuna indicazione: 

Indicatore livello elevato grasso: ErrH

Indicatore livello grasso basso : ErrL

Numero utenti: 10 utenti (P0-P9)

Fascia d'età: 10-80 anni

Altezza: 100-240cm, 3'3"-7'10" ('ft,"in)

Errore impedenza: Err2

Range Misurazione grasso corporeo: 5%~50%

Range Misurazione liquidi: 10%~80%

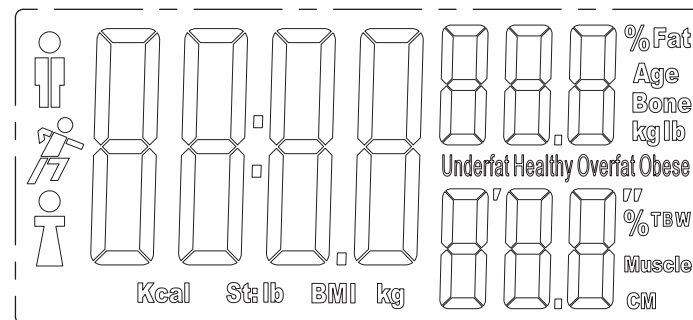
Range Misurazione muscolare: 10%~80%

Range Misurazione ossea: 0.5Kg~8.0Kg

Range per identificazione automatica: 2Kg

Modalità "Atletica" Opzionale: 

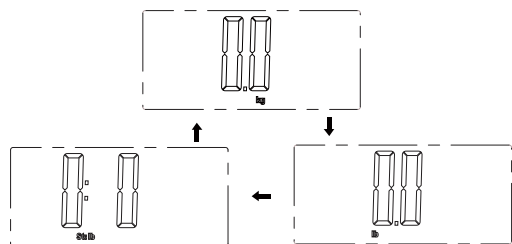
Display BMI



2. Conversione unità di misura

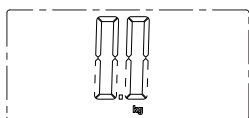
2-1. Quando si accende la bilancia l'unità di misura di default è in kg.

2-2. Gli utenti possono scegliere tra kg, lbs, o st (stone). Premere il tasto SET per attivare la bilancia, premere poi il tasto UNIT che si trova sul retro della bilancia per cambiare unità di misura.

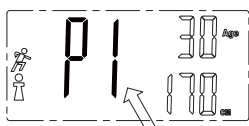




IT 3. Impostare le informazioni utente

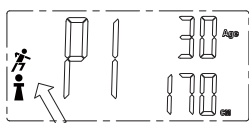
3-1. Premere SET per entrare in modalità settaggio.




3-2. Premere Su (UP) o Giù (DOWN) per cambiare il numero dell'utente e premere SET per confermare.

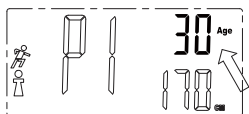


3-3. Premere UP o DOWN (su o giù) per cambiare Genere e modalità Atletica. Il simbolo  indica uomo e  donna. Premere SET per confermare.

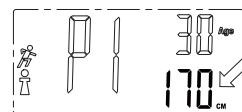


Il simbolo  indica che la modalità Atletica è attivata. La modalità Atletica è per gli utenti che fanno almeno 10 ore a settimana di attività fisica.

3-4. Premere UP e DOWN (su e giù) per cambiare l'età. Premere SET per confermare.

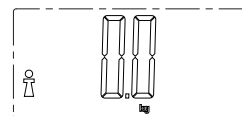


3-5. Premere UP e DOWN (su e giù) per cambiare altezza. Premere SET per confermare.

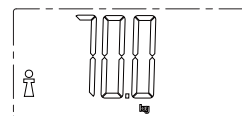


4. Misurazione peso e grasso

4-1. Dopo aver finito e confermato il settaggio, la scala mostrerà "0.0".



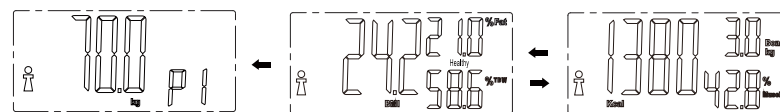
4-2. Salire sulla bilancia e aspettare per la misurazione del peso e ottenere una lettura finale.



4-3. Poi, quattro "0" compariranno uno a uno, da sinistra a destra, quando la bilancia completa la misurazione corporea.

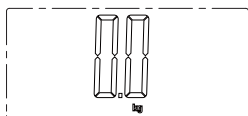


4-4. A misurazione ultimata, la bilancia mostrerà ciclicamente il calcolo di BMI, grasso corporeo, liquidi, calorie, massa ossea e massa muscolare, infine mostrerà il peso e di nuovo le informazioni utente per poi spegnersi in automatico.

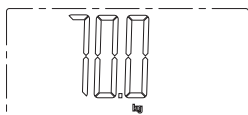


5. Identificazione automatica

5-1. Se una misurazione utente è avvenuta correttamente in precedenza, la bilancia memorizzerà il peso utente e automaticamente passerà sul profilo di quell'utente la volta successiva che lui la userà.



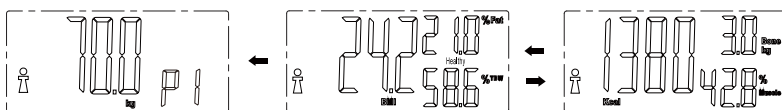
5-2. Salire sulla bilancia, aspettare la misurazione del peso per ottenere una lettura finale e la bilancia passerà automaticamente sul profilo utente corretto.



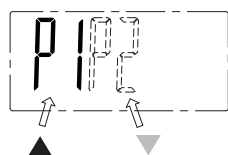
5-3. Poi compariranno quattro "0" da sinistra a destra mentre la scala ultima la misurazione corporea.



5-4. Ultimata la misurazione, la bilancia mostrerà ciclicamente i valori calcolati per BMI, grasso corporeo, liquidi, calorie, massa ossea, massa muscolare e peso.



5-5. Se il peso di due o più utenti è molto simile la bilancia mostrerà questi profili (come profilo P1 e P2 come nell'immagine sottostante). Premere Su o Giù per scegliere il profilo utente giusto.



6. Calcolare grasso corporeo, liquidi, massa muscolare, massa ossea e calorie per utenti UW (Underweight/sottopeso) o OW (Overweight/Sovrappeso).

Tabella 6-1

Età	Donna				Uomo			
	Sottopeso	In salute	Sovrappeso	Obesità	Sottopeso	In salute	Sovrappeso	Obesità
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Tabella 6-2

Età	Donna			Uomo		
	Sottopeso	In salute	Sovrappeso	Sottopeso	In salute	Sovrappeso
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

Tabella 6-3

Indice BMI (WHO)				
	Sottopeso	In salute	Sovrappeso	Obesità
BMI	<18.5	18.5~25	25~30	>30

Tabella 6-4

Analisi Massa Muscolare (Unità: Kg)		
Sesso	Donna	Uomo
In salute	>34%	>40%

Tabella 6-5

Body bone analysis (Unit: %)					
Sesso	Donna			Uomo	
Peso	<45Kg	45-60Kg	>60Kg	<60Kg	>60Kg
Ossa	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	3.2Kg

Tabella 6-6

Analisi Calorie (Unità: %)					
	Età	<17	18~29	30~50	>50
	Uomo	<50Kg	1350	1200	1115
50~65Kg		1485	1320	1227	1183
65~80Kg		1890	1680	1561	1505
80~95Kg		2295	2040	1896	1828
>95Kg		2700	2400	2230	2150
Donna	<50Kg	1265	1180	1085	1035
	50~65Kg	1392	1298	1194	1139
	65~80Kg	1771	1652	1519	1449
	80~95Kg	2151	2006	1845	1760
	>95Kg	2530	2360	2170	2070

EN
DE
FR
ES
IT

Smaltimento

Smaltimento dell'elettrodomestico



Non gettare mai l'elettrodomestico tra i normali rifiuti domestici. Lo smaltimento di questo prodotto è regolato dalla direttiva europea 2012/19/EU.

Per lo smaltimento dell'elettrodomestico, contattare un'agenzia di smaltimento specializzata o il comune. Si invita a rispettare le norme vigenti sullo smaltimento dei rifiuti. Contattare il centro smaltimento rifiuti della propria area per informazioni e assistenza.

Smaltimento delle batterie



Le batterie usate non vanno smaltite insieme agli altri rifiuti domestici.

Tutti sono tenuti a disfarsi delle batterie nelle zone di smaltimento del proprio comune o nei negozi attrezzati. Le norme per lo smaltimento delle batterie sono fatte per evitare qualsiasi rischio di inquinamento. Le batterie vanno smaltite solo quando sono completamente scariche.



La confezione è fatta di materiale riciclabile e può essere smaltita nell'apposita raccolta differenziata.