



# SMART SCALE



1byone Products Inc.  
1230 E Belmont Street, Ontario, CA 91761  
Customer Service: +1 909-391-3888  
[www.1byone.com](http://www.1byone.com)

Instruction Manual/Bedienungsanleitung/Manuel d'instructions  
Manual de instrucciones/Manuale di istruzioni

Thank you for purchasing the 1byone Smart Scale. Please read this instruction carefully before operating.

## Measure Range

Body weight, Body fat, Body water, Muscle mass, BMI (Body mass index), BMR (KCAL), Bone mass and Visceral fat.

## Working Theory

This device is based on BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) technology. To measure body bioelectrical impedance, it makes the results much more accurate with new measuring technology. The reason is that human body fat is not conductive, but muscle and water are good conductors. The device measures human body bioelectrical impedance to calculate the composition of human body.

## Caution

### Safety Precautions

1. Not recommended for any person using a pacemaker or other internal device.
2. Not recommended for women who are pregnant.
3. Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
4. Consult your primary care doctor or physician before making changes to your diet, exercise plans or physical activities.
5. DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
6. DO NOT overload the scale (Maximum 396lb/180kg).
7. Always place scale on a hard, dry and flat surface before measurement.
8. Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
9. Connect the batteries in accordance with the correct polarities indicated.
10. Remove batteries if the scale is not to be used for a long time.

**Note**

- Do not bend knees when measuring.
- Take measurements at the same or similar time of the day.
- Do not take measurements immediately after intense exercise.
- Mobile phone and microwave frequencies may affect accuracy of results.
- The result is just a reference for children, aged people and professional athletes.
- Do not disassemble it by yourself.
- Do not wash the scale under the water.
- Do not wash it with hot water or oil.
- Wiping the machine by wet cloth with detergent, and clean it with dry cloth.
- Before using the scale, make sure you have programmed all your personal data.
- When you enter "Baby Mode", please weigh with shoes.
- Take measurements at the same or similar time of the day.
- You can change the unit by "Setting>My information>Unit".

**Preparation Before Use****Inserting Batteries**

To insert the batteries, open the battery compartment on the rear of the scale and remove the compartment cover. Insert 3 AAA batteries, paying attention to the correct polarity.

**Auto Power-off**

The scale will automatically power off:

- After data has been uploaded to the application.
- After 30 seconds of no operation.
- It is overloaded.
- Due to faulty operations.

**Switch unit**

1. Three units: kg/lb/st:lb for option.
2. The default unit on scale is decided by the UNIT Selection in APP, please change default unit in APP for daily use.  
Please note that if user select "st:lb" in App, the scale will show "lb" only.

**Operation Instruction****What devices are compatible?****iOS devices:**

Phone 4s, iPad3, iPad Mini or higher.

**Android devices:**

Android 4.3 or higher with Bluetooth 4.0 or higher version, memory capacity no less than 1GB.

**How to install the 1byone Wellness 2.0 App**

Download App "1byone Wellness 2.0" from App Store or Google Play.

1. Make sure your phone or tablet is connected to the Internet.
2. Search and download "1byone Wellness 2.0" in App Store or Google Play. Or simply scan the QR code below.



iOS  
1byone Wellness 2.0



Android  
1byone Wellness 2.0



1byone Wellness 2.0  
APP icon

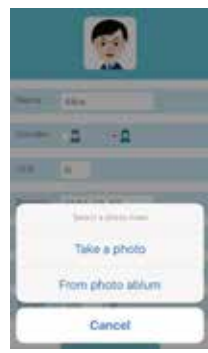
3. The APP icon will appear at the desktop of your phone or tablet after the installation is completed.
4. Tap "1byone Wellness 2.0" icon to launch the App.

### How to use the 1byone Wellness App

1. Turn on the Bluetooth function of your device.
  2. Tap "1byone Wellness 2.0" to open the APP on your device.
  3. When using the APP for the first time, you need to follow the steps below to enter your Profile information.
- A. This step only applies to iPhone that support iOS 8 or higher. If this doesn't apply to you, please go to step B. When you open 1byone Wellness 2.0 App for the first time, the system will automatically turn to health data access page. You can select all health data types which can be synchronized to Health, and tap "Done" on top right corner afterwards. Currently the Health App only accepts 5 parameters: Body Fat Percentage, BMI, Height , Lean Body Mass and Weight.
- B. Turn on your phone's Bluetooth. Next, open the 1byone Wellness App and register your information. Press "Setting" at the bottom of the App's homepage to add more users for better personalization.



1



2

- C. After your information is entered and saved, you will be presented with the indication as shown above in image 3. Stand still with your bare feet on the scale and the scale will automatically connect to your phone's Bluetooth. Image 4 above will be shown as the scale collects data.



3



4

- D. Step off the scale when the screen blinks "-----" three times. The full body composition analysis is complete when the above image 5 is shown. Press "Yes" to receive the data and you will see the measurement results as pictured in image 6.



5



6

E. Click into the history, you can see your history data in graph or list. You can share your body data via Twitter/Email/SMS/Facebook.



7



8



9

**Baby Mode**

1. To create an account for you baby, click the Baby mode and input the baby's information and click "Save".



10



11

2. Click "Weighing" and stand on the scale with your shoes when the scale showing "Adult weighing first", leave the scale and stand on it again with your baby when the indication turns to "Weighing with baby".



12



13

3. After weighing click "Yes" to save the data. You can also see the history data in graph and list by pressing history.



14




15

## Navigating the Main Menu



16

1. Add and delete user: tap the user image icon  to enter the "User Select" page.
  - Tap "+" to add new users, each user needs to re-input user information.
  - Tap "Edit", then tap "-" to remove users.
2. History: measured data
3. Settings: Reset user information, save data in TXT files, information about body health reference tables and view the application's description.
4. Baby mode

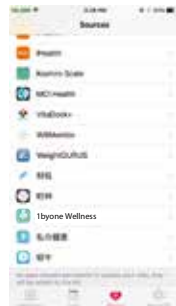
## Compatible with Apple "Health" App

There is a health APP called Health which is compatible to 1byone Wellness 2.0. You can update body data from 1byone Wellness 2.0 to Health. You can check historical data even if you uninstall 1byone Wellness 2.0 accidentally.

Notes: For iOS8 or higher.

## How to Use Health App?

1. Find Health App on your iPhone.
2. When using 1byone Wellness for the first time, you will be asked for permission to update date from 1byone Wellness 2.0 to Health.



17

3. Please note that date is only updated in Health when the measurement are successfully taken in 1byone Wellness 2.0. Unsuccessful measurements will not be updated to Health.
4. Open Health App, choose the "Body Measurements", you will see the latest data updated from 1byone Wellness 2.0.



18

## Frequently Asked Questions & Answers

- Why doesn't the scale work? Why doesn't the display show data? Why does the data on the screen disappear in a flash?
  - Please check whether the insulation piece is taken out, batteries are installed or batteries are in low and need replacing.
- Display indicates "Err" when measuring body fat.
  - Your feet or scale are too wet.
  - Overload the maximum capacity (396lb/180kg)
  - Body parameter settings should be with Height (3'3"-7'3"/100-220cm), Age (10-99 years old).
- The scale can not connect with App.
  - The app is required to be opened when weighing.
  - Make sure to turn on the Bluetooth function on your device.
  - Please re-turn on the Bluetooth and restart 1byone Wellness 2.0 on your device.
  - Check the phone model, the phone must be higher than iPhone 4S, iPad 3, or iPad Mini for iOS. For Android models, phones must be Android 4.3 or higher.
- No body fat measured when weighing.
  - Body fat scale requires weighing with dry and bare feet.
  - Ensure the Bluetooth function is open.
  - Please input your personal information with Height (3'3"-7'3"/100-220cm), Age (10-99 years old).

## Maintenance and Cleaning

- Do not keep the scale loaded for a long time. This may cause damage to the scale and it will no longer be accurate.
- Do not put anything on the scale when not in use. Otherwise, it will consume power and reduce the lifetime of the scale and batteries.

- Keep the product clean and dry; Keep away from water; Avoid damaging the inside electric circuit when weighing.
- Do not drop the product. Avoid risking damaging the scale or breaking the glass.
- The scale is in lower power when "Lo" is displayed. Please change the batteries immediately. Permanent damage will occur if the scale is kept in a low power mode for a long time.
- This product is a body analyzer scale for body composition analyzing only. Please do not use for commercial purposes.
- Clean with a damp cloth and wipe down using a dry cloth.
- DO NOT use detergents/cleaning agents to clean the scale. Doing so may permanently damage the plating on the electrodes used to measure body fat.

## Accuracy Range

50KG: ±300g	100KG: ±400g	150KG: ±500g
110lbs+/-0.66lbs	220lbs+/-0.88lbs	330lbs+/-1.1lbs

## Indication Symbols

Lo	Low battery indicator
Err	Overload indicator

## Specifications

- 1.34 x 2.76in (34 x 70mm) Highlight LED Display
- Unit: kg/lb/st:lb
- 10 user groups
- Results are displayed graphically
- Three fitness levels: Ordinary, Amateur and Professional
- Capacity:180kg/396lb
- Minimum Mass measurement graduation: 0.1kg
- Muscle Mass measurement graduation: 0.1kg
- Weight measurement graduation: 0.1kg/0.2lb

- 10. Body Fat measurement graduation: 0.1%
- 11. Body Water measurement graduation: 0.1%
- 12. Bone graduation: 0.1kg
- 13. Age range: 0~99 years old
- 14. Height range: 100~220cm 3ft:3in~7ft:3in
- 15. Working temperature: 50°F~104°F (10~40°C)
- 16. Working humidity:20%~90%
- 17. Storage temperature: 14°F-122°F (-10~50°C)
- 18. Power: DC 4.5V (3 x AAA Batteries)

## DISPOSAL

### Disposal of the appliance



Under no circumstances should you dispose of the appliance in normal domestic waste. This product is subject to the provisions of European Directive 2012/19/EU.

Dispose of the appliance via an approved disposal company or your municipal waste facility. Please observe currently applicable regulations. Please contact your waste disposal center if you need any further information.

### Disposal of batteries



Used batteries may not be disposed of in household waste.

All consumers are statutorily required to dispose of batteries at a collection point provided by their local municipality or retail store. The purpose of this obligation is to ensure batteries are disposed of in a non-polluting manner. Only dispose of batteries when they are fully discharged.



The appliance's packaging is made from environmentally friendly material and can be disposed of at your local recycling plant.

Vielen Dank, dass Sie sich für die Smarte Waage von 1byone entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Nutzung.

## Messdaten

Körpergewicht, Körperfett, Wasseranteil, Muskelmasse, BMI (Body Mass Index), MBR (kCal), Knochenmasse und Eingeweidefett.

## Arbeitsweise

Diese Waage basiert auf der BIA (Bioelektrische Impedanzanalyse) Technologie. Durch diese neue Technologie sind die ausgegebenen Daten der Waage genauer als bei herkömmlichen Waagen. Die Technologie basiert darauf, dass Fettanteile im Körper keine guten Leiter sind, während Muskelmasse und Wasser ein sehr guter Leiter ist. Durch Messung des elektrischen Stroms, der durch den Körper fließt, kann die Waage eine genaue Zusammensetzung der Körpermasse festlegen.

## Achtung

### Sicherheitshinweise

1. Nicht empfohlen für Menschen mit Herzschrittmachern
2. Nicht empfohlen für Schwangere.
3. Die Werte der Waage können für eine Schätzung genommen werden aber stellen keine medizinische Analyse dar.
4. Bitte konsultieren Sie ihren Arzt, bevor sie Veränderung an Ihrer Ernährung machen oder mit Sport die Werte verbessern wollen.
5. Stehen Sie nicht auf dem Rand der Waage und Springen Sie nicht auf der Waage herum.
6. Überladen Sie die Waage nicht. (Max. 180 KG)
7. Stellen Sie die Waage auf eine harte, trockene und flache Oberfläche.
8. Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie sich auf die Waage stellen.
9. Legen Sie die Batterien mit der korrekten Polarität ein.
10. Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie die Waage längere Zeit nicht nutzen.



## Hinweis

- Beugen Sie Ihre, Knie nicht während der Messung.
- Führen Sie die Messung zu den gleichen Tageszeiten durch.
- Machen Sie die Messungen nie direkt nach einer intensiven Übung.
- Handy und Mikrowellenfrequenzen können die Messung stören.
- Die Resultate können nur als Referenz bei Kindern, älteren Menschen, professionellen Sportlern oder Schwangeren genutzt werden.
- Nehmen Sie die Waage nicht auseinander.
- Waschen Sie die Waage niemals unter Wasser oder mit Ölen/Fetten.
- Sie können die Waage mit einem feuchten Tuch und Reinigungsmittel säubern und danach mit einem trockenen Tuch abtrocknen.
- Bevor Sie die Waage nutzen, sollten Sie Ihre Daten einprogrammieren. Dies eröffnet Ihnen die kompletten Funktionen der Waage.
- Wenn Sie den Baby-Modus einstellen, nutzen Sie bitte Schuhe bei der Messung.
- Sie können die Gewichtseinheit ändern, indem Sie unter Einstellungen>Meine Informationen>Einheit eine andere Option auswählen.
- Machen Sie die Messungen immer zur gleichen Tageszeit für das beste Resultat.

## Vorbereitung vor der Nutzung

### Batterien Einsetzen

Öffnen Sie das Batteriefach auf der Unterseite der Waage und entfernen Sie die Abdeckung. Legen Sie die 3 AAA Batterien mit der richtigen Polarität ein.

### Automatische Abschaltung

Die Waage wird sich automatisch abschalten:

- Nachdem die Daten auf ihr Konto hochgeladen wurden.
- Nachdem 30 Sekunden keine Eingabe erfolgt ist.
- Wenn die Waage überladen wurde.
- Wenn die Waage nicht korrekt bedient wurde.

## Messeinheiten wechseln

1. Es stehen 3 Einheiten zum Messen zur Auswahl: KG / lb / st:lb
2. Die standardmäßige Einheit der Waage wird von der App kontrolliert. Bitte ändern Sie die Einstellungen in der APP

## Gebrauchsanweisung

### Welche Geräte sind kompatibel?

#### iOS Geräte:

iPhone 4s, iPad3, iPad Mini oder neuer.

#### Android Geräte:

Android 4.3 oder höher mit Bluetooth 4.0 oder höher.  
Speicherplatz mindestens 1GB.

### Wie Sie die "1byone Wellness 2.0" APP installieren.

Downloaden Sie die "1byone Wellness 2.0" aus dem App Store oder Google Play

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Handy oder Tablet an das Internet angeschlossen ist.
2. Suchen Sie die "1byone Wellness 2.0" App im AppStore / Google Play oder scannen Sie den QR Code.



iOS  
1byone Wellness 2.0



Android  
1byone Wellness 2.0



1byone Wellness 2.0  
APP icon

3. Das APP Icon wird auf ihrem Desktop oder ihrem Handy nach der Installation angezeigt.
4. Drücken Sie das "1byone Wellness 2.0" App Zeichen um sie zu starten.

**Wie benutzen Sie die APP.**

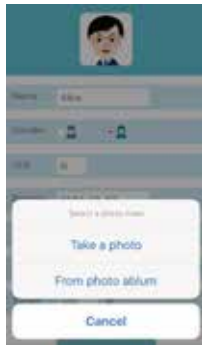
1. Starten Sie die Bluetooth Funktion auf ihrem Gerät.
2. Öffnen Sie die APP auf dem Gerät.
3. Wenn Sie die APP das erste mal benutzen folgen Sie den Schritten um ein Profil anzulegen.

A. Dieser Schritt ist nur für iOS 8 oder höher. Ansonsten gehen Sie zu schritt b) Wenn Sie die 1byone Wellness APP das erste mal öffnen, wird die Gesundheitsdaten-Seite automatisch aufgerufen. Sie können alle Gesundheitsdatentypen auswählen, die im Health Kit Einstellen synchronisiert werden sollen. Und dann Fertig (Done) in der oberen Rechten Ecke klicken. Momentan können 5 Parameter gespeichert werden.

B. Schalten Sie das Bluetooth Ihres Telefons ein. Als nächstes öffnen Sie die 1byone Wellness App und registrieren Sie Ihre Informationen. Drücken Sie "Einstellungen" am unteren Rand der App-Homepage um weitere Profile anzulegen.



1



2

C. Nachdem Ihre Informationen eingegeben und gespeichert sind, werden sehen Sie das Bild wie oben dargestellt (Bild 3). Stellen Sie sich mit deinen nackten Füßen auf die Waage und Sie verbindet sich automatisch mit dem Telefon. (Bild 4)



3



4

D. Gehen Sie von der Waage, wenn der Bildschirm blinkt: "----". Die vollständige Analyse ist abgeschlossen (Bild 5). Drücken Sie "Ja" um die Daten zu bestätigen. Danach sehen die Messergebnisse abgebildet (Bild 6).



5



6

E. Wenn Sie auf "Historie" klicken, können Sie alle Messungen in einem Graphen sehen und wenn Sie wollen auch auf sozialen Medien teilen.



7



8



9

**Baby Modus**

1. Um einen Account für Ihr Baby zu erstellen, klicken Sie auf den Baby Modus und geben Sie alle nötige Daten dort ein.



10



11

2. Klicken Sie auf "Wiegen" und stehen Sie zuerst alleine mit Schuhen auf der Waage. Die Waage wird "Erwachsenen zuerst messen" anzeigen. Gehen Sie danach von der Waage und wiegen Sie sich mit ihrem Baby noch einmal, sobald die Waage "Mit Baby wiegen" anzeigt.



12



13

3. Klicken Sie "Ja" um diese auf der App darzustellen. Sie können die Details der Daten nun auf der App ansehen.



14



15

### Menüführung



1. Wie Sie einen Benutzer löschen: Drücken Sie das Bild des Benutzers um auf die "Nutzer-auswahl" zu kommen.
  - Drücken Sie "+" um neue Nutzer hinzuzufügen. Geben Sie die Informationen für den Nutzer ein.
  - Wählen Sie "Editieren" aus und dann "-" um den Nutzer zu löschen.
2. Historie: Nutzerdaten.
3. Einstellungen: Nutzerdaten löschen, Daten in TXT Dateien speichern, Informationen über Gewichtstabellen und Beschreibungen.
4. Baby-Modus.

16

### Kompatibel mit der "Health" App

Es gibt eine APP die "Health" heißt, welche kompatibel mit der 1byone Wellness 2.0 ist. Sie können Daten von den beiden Apps importieren und so die Daten noch nutzen, wenn Sie aus versehen ihre Wellness App deinstallieren. Benötigt iOS8 oder höher.

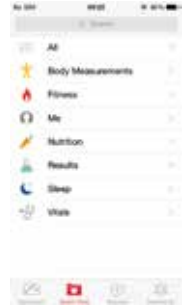
### Wie benutzt man die Health App?

1. Installieren Sie die Health App auf ihrem Telefon.
2. Wenn Sie 1byone Wellness das erste Mal öffnen, werden Sie gefragt, ob Sie die Daten auch nach "Health" importieren wollen.



17

3. Bitte beachten Sie, dass nur erfolgreiche Messungen der Waage auch an die App weitergegeben wird. Abgebrochene Messungen werden nicht angezeigt.
4. Öffnen Sie die Health App und wählen Sie "Body Measurements" um die neusten Daten der 1byone Wellness anzusehen.



18

EN **Häufig gestellte Fragen & Antworten**

- DE 1. Warum funktioniert die Waage nicht? Warum werden keine Daten angezeigt? Warum blinken die Messungen und verschwinden?
- Bitte prüfen Sie ob das Isolierungsband herausgezogen wurde, die Batterien korrekt installiert sind oder ob diese vielleicht alle sind.
- FR 2. Das Display zeigt "Err" an, wenn das Körperfett gemessen werden soll.
- Die Waage oder ihre Füße sind vielleicht feucht. Ziehen Sie die Socken aus.
  - Bitte überladen Sie die Waage nicht. Maximal 180kg.
  - Die eingestellten Eigenschaften sollten innerhalb der Reichweite sein. Höhe 100-220cm, Alter 10-99 Jahre alt.
- ES 3. Die Waage verbindet sich nicht mit der App.
- Die App muss beim Wiegen geöffnet und aktiviert sein.
  - Stellen Sie sicher, dass die Bluetoothfunktion ihres Handys aktiviert ist.
  - Starten Sie das Bluetooth neu und starten Sie die App erneut.
  - Prüfen Sie, ob ihr Gerät mindestens ein iPhone 4S, iPad 3 oder iPad Mini ist. Androidgeräte benötigen Android 4.3 oder höher.
- IT 4. Das Körperfett wird bei der Messung nicht mitgemessen?
- Sie müssen sich ohne Socken messen.
  - Stellen Sie sicher, dass die Bluetoothfunktion angeschaltet ist.
  - Die eingestellten Eigenschaften sollten innerhalb der Reichweite sein. Höhe 100-220cm, Alter 10-99 Jahre alt.

**Instandhaltung und Reinigung**

1. Beladen Sie die Waage nicht über einen längeren Zeitraum als 1 Minute. Dies kann die Federn in der Waage stören und resultiert in ungenauem Messverhalten!
2. Beladen Sie die Waage nicht, während Sie sie nicht benutzen.
3. Die Waage sollte immer von Wasser ferngehalten werden und nicht feucht sein, da sonst die Elektronik der Waage gefährdet ist.

- EN 4. Lassen Sie die Waage nicht fallen. Dies kann das Glas zum Brechen bringen.
- DE 5. Sobald "Lo" auf dem Display erscheint, reicht die Batterieleistung nicht mehr um eine zuverlässige Messung durchzuführen. Wenn Sie die Waage für einen längeren Zeitraum auf einem niedrigen Energiestand lassen, kann ein Schaden an der Messtechnik entstehen.
- FR 6. Nutzen Sie das Gerät nicht für kommerziellen Gebrauch. Es ist nur für den Eigengebrauch als Messgerät für Gewicht und Körpereigenschaften gedacht.
- ES 7. Reinigen Sie die Waage nur mit einem leicht feuchten Tuch und trocknen Sie die Waage danach mit einem trockenen Tuch.
- IT 8. Nutzen Sie keine Reinigungsmittel um die Waage zu säubern. Dies kann die Platinen und Messeinheiten auf der Waage permanent beschädigen.

**Genauigkeit**

Bis 50 kg: ± 300g	Bis 100 kg: ± 400g	Bis 150 kg: ± 500g
-------------------	--------------------	--------------------

**Störmeldungen:**

Lo	Batteriestand niedrig
Err	Überladung!

**Produktspezifikationen:**

1. 1.34 x 2.76in (34 x 70mm) LED Display
2. Einheiten: kg / lb / st:lb
3. Bis zu 10 Benutzerkonten
4. Resultate werden graphisch dargestellt
5. Für 3 Fitness-Stufen: Normal, Amateur und Profi
6. Kapazität: Max 180kg / 396lb
7. Nachkommastellen bei allen Messungen: Eine (0,1)
8. Nachkommastellen bei prozentualen Messewerten: 0,1%
9. Min-Max Alter: 10 bis 99 Jahre
10. Min-Max Körpergröße: 100 – 220 cm

- EN 11. Betriebstemperatur: 10 - 40 °C  
DE 12. Betriebsluftfeuchtigkeit: 20% - 90%  
FR 13. Lagertemperatur: -10 – 50°C  
ES 14. Energiezufuhr: DC 4.5V (3 x AAA Batterie)

## Entsorgung

### Gerät Entsorgen



Werfen Sie das Gerät keinesfalls in den normalen Hausmüll. Dieses Produkt unterliegt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU.

Entsorgen Sie das Gerät über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb oder über Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung. Beachten Sie die aktuell geltenden Vorschriften. Setzen Sie sich im Zweifelsfall mit Ihrer Entsorgungseinrichtung in Verbindung.

### Batterien/Akkus entsorgen



Batterien/Akkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden.

Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, Batterien / Akkus bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde/seines Stadtteils oder im Handel abzugeben. Diese Verpflichtung dient dazu, dass Batterien/Akkus einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie Batterien/Akkus nur im entladenen Zustand zurück.



Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.

Merci pour votre achat de la balance électronique 1byone. Merci de lire attentivement ce manuel d'utilisation.

## Gamme de Mesure

Poids corporel, graisse corporelle, masse musculaire, indice de masse corporelle, masse osseuse, métabolisme de base, et graisse viscérale.

## Principe de Fonctionnement

Ce produit utilise la technologie impédancemétrique. Pour mesurer la bio-impédance, le produit utilise les informations concernant les muscles et l'eau contenue dans le corps afin de définir des diagnostics. Il utilise ainsi l'impédance corporelle pour calculer la composition du corps humain.

## Attention

### Mesure de Sécurité

1. Non recommandé toute personne utilisant des pacemakers ou tout autre produit similaire.
2. Ne pas utiliser sur des femmes enceinte.
3. Les résultats obtenus avec ce produit sont pour référence et n'ont pas vocation à être utilisés à des fins médicales.
4. Consulter votre docteur avant de faire des régimes ou toute activité physique.
5. Ne pas se tenir sur le bord de la balance. Ne pas sauter dessus.
6. Ne pas surcharger la balance ( au maximum 180 kilos).
7. Toujours placer la balance sur une surface plate et sèche.
8. Assurez vous que vos pieds sont secs avant d'utiliser la balance.
9. Installer les piles en respectant les polarités indiquées.
10. Retirer les piles si vous n'envisagez pas d'utiliser la balance pendant longtemps.

## Note

- Ne vous penchez pas lorsque vous utilisez cette balance.
- Mesurer les indices de masse corporelle au même moment dans la journée.
- N'utilisez pas la balance après une activité physique intense.
- Les smartphones, fréquence radio et micro-ondes peuvent affecter l'exactitude des résultats.
- Les résultats sont uniquement des références pour enfants, personnes âgées et athlètes professionnels.
- Ne pas désassembler la balance.
- Ne pas laver à l'eau courante.
- Ne pas laver à l'eau chaude ou avec de l'huile.
- Essuyer la balance avec un chiffon sec et du détergent.
- Lorsque vous entrez en "Mode de bébé" veuillez vous peser avec vos chaussures.
- Vous pouvez changer les unités en utilisant la fonction "Réglage>Mes informations>Unité".
- Pesez vous toujours au même moment de la journée.

## Preparation à l'utilisation

### Insérer les Piles

Pour insérer les piles, ouvrir le compartiment des piles sur le coté de la balance puis retirer le couvercle. Insérer 3 piles AAA en respectant les polarités.

### Arrêt Automatique

La balance s'éteint automatiquement lorsque:

- les informations ont été téléchargées sur l'application.
- Après 30 secondes de non usage.
- En cas de surpoids.
- En raison de mauvaises manipulations.

## Changement d'unité

1. Trois unités : kg /lb / st: lb (en option)
2. L'unité de mesure par défaut est déterminée par UNIT dans l'application, vous pouvez changer l'unité de mesure en fonction de vos besoins.  
Veuillez noter que si vous sélectionnez "st:lb" dans l'app, la balance affichera uniquement "lb".

## Consignes d'utilisation

### Quels sont les systèmes compatibles?

#### Pour appareils utilisant iOS

iPhone 4s, iPad 3, iPad Mini ou plus récent.

#### Appareils utilisant Android

Android 4.3 ou plus récent avec Bluetooth 4.0 et une mémoire disponible d'au moins 1GB.

### Comment installer l'app 1byone Wellness 2.0?

Télécharger l'app "1byone Wellness 2.0" depuis l'App Store ou Google Play.

1. Assurez vous que le smartphone ou la tablette est connecté(e) à Internet.
2. Chercher et télécharger "1byone Wellness 2.0" dans l'App store ou sur Google Play. Vous pouvez également scanner le code QR ci-dessous.



iOS  
1byone Wellness 2.0



Android  
1byone Wellness 2.0



1byone Wellness 2.0  
APP icon

3. L'app apparaît sur le menu de votre smartphone ou de votre tablette une fois l'installation complétée.
4. Appuyer sur "1byone Wellness 2.0" pour lancer l'application.

### Comment utiliser 1byone Wellness APP

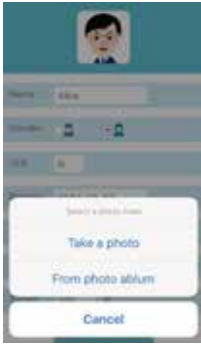
- 1. Activer le Bluetooth sur votre smartphone ou votre tablette.
- 2. Ouvrir l'application sur votre smartphone ou votre tablette.
- 3. Lorsque vous utilisez l'application pour la première fois, veuillez suivre les instructions ci-dessous :

A. Ces instructions ne concernent que les iPhones utilisant un système iOS 8 ou plus récent. Si cela n'est pas votre cas, veuillez directement suivre les instructions B. Lorsque vous ouvrez l'application Wellness App pour la première fois, le système ouvrira automatiquement la page d'accès aux informations de santé. Vous pouvez sélectionner toutes les informations qui peuvent être synchronisées sous "Health". Elle dispose actuellement de 5 paramètres : taux de graisse corporelle, IMC, taille , masse musculaire et poids.

B. Activer le Bluetooth de votre smartphone. Ouvrir ensuite l'app 1byone Wellness et enregistrer vos informations. Cliquer ensuite sur le bouton "Setting" en bas de la page d'accueil de l'App pour ajouter plus de personnalisation.



1



2

C. Après que vos informations aient été saisies, vous serez dirigé sur les indications comme cité dans l'image 3. Monter sur la balance avec vos pieds nus et la balance se connectera automatiquement au Bluetooth de votre smartphone. Les informations collectées par la balance seront montrés dans l'image 4.



3



4

D. Descendre de la balance lorsque l'écran de la balance clignote "----" trois fois. Votre analyse corporelle complète est affichée dans l'image 5. Presser sur "Yes" ("Oui") pour recevoir l'information et vous verrez les résultats affichés dans l'image 6.



5



6



E. Cliquer sur l'historique pour avoir accès à votre historique dans un graphique ou sous forme de liste. Vous pouvez partager vos informations corporelles via Twitter/Email/SMS/Facebook.



7



8



9

### Mode de bébé

1. Créer un compte pour votre bébé, cliquer sur le mode de bébé et entrer les informations corporelle de votre bébé. Cliquer ensuite sur "Sauvegarder".



10



11

2. Cliquer sur "Pesage" et se tenir debout avec vos chaussures, lorsque que l'application affiche "Adultes sur la balance d'abord", se retirer de la balance. Remonter sur la balance une nouvelle fois avec votre bébé lorsque le message "Tenir le bébé sur la balance" s'affiche.



12



13

3. Après avoir fini le pesage, cliquer sur "Oui" pour sauvegarder les données. Vous pouvez également voir votre historique dans le graphique et la liste en pressant sur "Histoire".



14




15

## Naviguation sur le menu principal



16

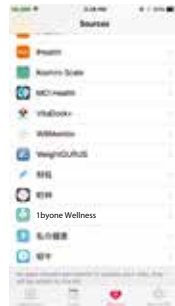
1. Ajouter et supprimer les utilisateurs : appuyer sur l'icone  puis sur la page "User Select".
  - Appuyer sur "+" pour ajouter de nouveaux utilisateurs, chaque utilisateur a besoin de rentrer ses informations personnelles.
2. Histoire: données mesurées
3. Paramètres : réinitialiser les informations de l'utilisateur, sauvegarder les données sous le format TXT, sous des tableaux de références concernant votre santé corporelle et visionner les descriptions de vos applications.
4. Mode de bébé

## Compatible avec l'app Apple "Health"

Il existe une app Health, qui est compatible avec 1byoneWellness 2.0. Vous pouvez vérifier l'historique de vos données même si vous avez désinstallé l'app 1byone Wellness 2.0 par erreur. Remarque : le système iOS8 ou plus récent est requis.

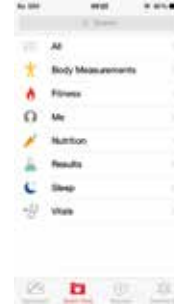
## Comment utiliser l'app "Health"?

1. Trouver l'application Health sur votre iPhone.
2. Quand vous utiliser l'app 1byone Wellness pour la première fois, vous serez sollicité pour mettre à jour les données de 1byone Wellness 2.0 vers Health.



17

3. Veuillez noter que la date est mise à jour quand les données sont transférées avec succès depuis 1byone Wellness 2.0, Les mesures non transférées ne seront pas disponibles sur Health.
4. Ouvrir l'app Health, choisir "Body Measurements", vous verrez les dernières données transférées depuis 1byone Wellness 2.0.



18

**FAQ**

1. Pourquoi la balance ne fonctionne-t-elle pas? Pourquoi les données ne s'affichent-elles pas ou disparaissent?
  - Veuillez vérifier l'isolation de la pièce, si les piles sont bien installées, si elles sont faibles et ont besoin d'être remplacées.
2. L'écran affiche "Err" pendant l'analyse de la masse grasseuse.
  - Vos pieds sont trop mouillés.
  - Surpoids (plus de 180 kg)
  - Les paramètres corporels devraient être : la taille (Height 100-220 cm), l'âge (10-99 ans).
3. La balance ne peut pas se connecter à l'app.
  - L'app doit être activée lorsque vous vous pesez.
  - Assurez vous que vous avez activé le Bluetooth sur votre smartphone.
  - Veuillez redémarrer le Bluetooth et l'app 1 byone Wellness 2.0 sur votre smartphone.
  - Vérifier la version de votre iPhone ou iPad. Il faut qu'elle soit plus récent que l'iPhone 4S, iPad3, ou iPad Mini. Pour les smartphones ou tablettes Android, il faut que la version soit 4.3 ou plus récente.
4. Pas de masse grasseuse détectée pendant le pesage.
  - Veuillez utiliser la balance pieds nus pour pouvoir accéder aux informations concernant votre masse grasseuse.
  - S'assurer que le Bluetooth est bien ouvert.
  - Veuillez entrer vos informations personnelles telles que votre taille (100-220 cm) et âge (10-99 ans).

**Maintenance et Entretien**

1. Ne laissez pas votre balance chargée pendant longtemps. Cela pourrait endommager la balance et elle ne serait plus précise par la suite.
2. Ne mettez rien sur la balance lorsque que vous ne l'utilisez pas. Si vous le faites, cela consommera de l'électricité et réduira la

- durée de vie de la balance et des piles.
3. Garder le produit propre et sec. Eviter tout contact avec de l'eau. Ne pas endommager le circuit électrique interieur pendant utilisation.
  4. Ne pas faire tomber le produit. Eviter d'endommager la balance ou de casser le verre qui la recouvre.
  5. Lorsque la balance est en batterie faible "Lo"est affiché. Prière de changer les piles lorsque cette situation arrive. Des dommages irréversibles arriveront si la balance est en mode batterie faible pendant longtemps.
  6. Le produit est un analyseur de corps pour la composition du corps uniquement. Ne pas l'utiliser à des fins commerciales.
  7. Essuyer avec un chiffon humide et sécher avec un chiffon sec.
  8. NE PAS utiliser de détergent pour nettoyer la balance. Si vous le faites, les électrodes qui mesurent la masse grasseuse seront endommagées.

**Degre d'exctitude**

50KG : ±300g	100KG : ±400g	150KG : ±500g
110lbs+/-0.66lbs	220lbs+/-0.88lbs	330lbs+/-1.1lbs

**Symboles Indicatifs**

Lo	Indicateur de batterie faible
Err	Indicateur de surcharge

**Specifications**

1. Ecran LED. 1.34 x 2.76in (34 x 70mm)
2. Unité : kg / lb / st:lb
3. Jusqu' à 10 utilisateurs par groupe.
4. Les résultats sont affichés sous forme de graphiques.
5. 3 niveaux: ordinaire, amateur et professionnel.
6. Capacité : 180 kilos
7. Mesure minimale d'analyse : 0.1 kg.
8. Mesure de graduation de masse musculaire : 0.1 kg.

- 9. Mesure de graduation du poids : 0.1 kg
- 10. Mesure de graduation de la masse grasseuse : 0.1%
- 11. Mesure de graduation de la masse liquide : 0.1%
- 12. Mesure de graduation de la masse osseuse : 0.1 kg
- 13. Limite d'âge : 10-99 ans
- 14. Limite de taille : 100-220 cm
- 15. Temperature d'utilisation : 10-40°C
- 16. Humidité d'utilisation : 20%~90%
- 17. Température de stockage : 10-50°C
- 18. Alimentation électrique : DC 4.5V (3 x AAA Batterie)

## Mise au rebut

### Mise au rebut de l'appareil



L'appareil ne doit en aucun cas être mis aux ordures ménagères normales. Ce produit est assujéti à la directive européenne 2012/19/EU.

Eliminez l'appareil par l'intermédiaire d'une entreprise de traitement des déchets autorisée ou via le service de recyclage de votre commune. Respectez la réglementation en vigueur. En cas de doute, veuillez contacter votre centre de recyclage.

### Mettre au rebut les piles/accus



Il est interdit de jeter les piles/accus aux ordures ménagères.

Chaque consommateur est légalement tenu de rapporter les piles/accumulateurs à un point de collecte de sa commune/son quartier ou dans le commerce. Cette obligation a pour objectif d'assurer le traitement écologique des piles et accus. Ne rejetez que des piles/accus à l'état déchargé.



L'emballage est réalisé à l'aide de matériaux écologiques qu'il est possible de confier aux centres de recyclage proches de chez vous.

Gracias por la compra de 1byone BÁSCULA INTELIGENTE. Por favor lea atentamente las instrucciones antes de utilizarla.

## Rango de medida

Peso corporal, grasa corporal, agua corporal, masa muscular, IMC (índice de masa corporal), BMR (índice metabólico basal), masa ósea y grasa visceral.

## Teoría de trabajo

Este dispositivo se basa en la tecnología BIA (análisis de la impedancia bioeléctrica). Medir la impedancia bioeléctrica del cuerpo hace que los resultados de los análisis sean más precisos, gracias a esta tecnología. La razón está en que la grasa corporal no es conductora, pero los músculos y el agua lo són. Este dispositivo mide la impedancia bioeléctrica del cuerpo humano para calcular la composición del cuerpo humano.

## Precaución

### Normas de Seguridad

1. No recomendado a ninguna persona que use un marcapasos u otro dispositivo interno.
2. No recomendado para mujeres embarazadas.
3. Cualquier medición obtenida mediante este dispositivo es de referencia y no debe ser considerada como una opinión médica.
4. Visite a su medico antes de realizar cambios en su dieta, planes de ejercicio o actividades físicas.
5. No se coloque en el borde de la báscula o salte sobre ella.
6. No sobrecargue la báscula (400lb/180kgs máximo).
7. Coloque SIEMPRE la báscula sobre una superficie dura, plana y seca antes de la medición.
8. Asegúrese de que sus pies están secos antes de subirse a la báscula.
9. Inserte las pilas acorde a la polaridad indicada.
10. Retire las pilas si la báscula no va a usarse durante un largo tiempo.

EN  
DE  
FR  
ES  
IT

**Nota**

- No doble las rodillas cuando se pese.
- Realice sus mediciones a la misma o similar hora del día.
- No se pese inmediatamente después de haber realizado un ejercicio físico intenso.
- Interferencias de móviles o microondas pueden afectar a los resultados.
- El resultado es sólo una referencia para niños, ancianos, y deportistas profesionales.
- No la desmonte por sí mismo.
- No lave la báscula con chorros de agua.
- No lave la báscula con agua ni aceites.
- Limpie la báscula con un paño húmedo con jabón y séquela con otro paño seco.
- Antes de usar la báscula, asegúrese de haber puesto todos sus datos personales.
- Cuando entre en "Modo bebé", por favor se tiene que pesar con zapatos.
- Puede cambiar la unidad en "Configuración> Mi información> Unidad".
- Tome las medidas a la misma hora o a horas parecidas del día.

**Preparación Antes de Usar**

**Conjunto de la Batería**

Para poner las pilas, abra el compartimiento de la batería en la parte posterior de la báscula y quite la cubierta del compartimiento. Inserte 3 pilas AAA, prestando atención a la polaridad.

**Apagado Automático**

- La báscula se apagará automáticamente:
- Después que los datos se hayan subido a la aplicación.
  - Después de 30 segundos de inactividad.
  - Ante sobrecarga.
  - Ante operaciones erróneas.

EN  
DE  
FR  
ES  
IT

**Cambio de medidas**

1. 3 unidades: kg/lb/st.
2. La unidad por defecto en la báscula se elige por la selección de la unidad en APP, por favor cambie la unidad por defecto para uso diario.  
Tenga en cuenta que si el usuario elige lb en APP la báscula sólo mostrará lb.

**Instrucciones de Uso**

**¿Qué dispositivos son compatibles?**

**Dispositivos iOS:**

iPhone 4s, iPad 3, iPad Mini o superior.

**Dispositivos Android:**

Android 4,3 o superior con Bluetooth 4,0 o superior, capacidad de memoria no menor a 1GB.

**¿Cómo instalar la aplicación 1byone Wellness 2.0?**

Descargue la aplicación 1byone Wellness 2.0 de App Store o Google Play.

- 1 Asegúrese de que su móvil o tablet están conectados a internet.
2. Busque y descargue 1byone Wellness 2.0 en App Store o Google Play o simplemente escanee el código QR.



iOS  
1byone Wellness 2.0



Android  
1byone Wellness 2.0



1byone Wellness 2.0  
APP icon

3. El icono de la aplicación aparecerá en el escritorio de su móvil o tablet después de que la instalación haya terminado.
4. Pulse el icono 1byone Wellness 2.0 para iniciar la aplicación.

EN  
DE  
FR  
ES  
IT

### ¿Cómo usar la aplicación 1byone Wellness?

1. Encienda el bluetooth de su dispositivo.
2. Pulse 1byone Wellness para abrir la aplicación en su dispositivo.
3. Cuando use la aplicación por primera vez, necesitará seguir unos pasos hasta completar su información de perfil.
  - A. Este paso es sólo para los iPhones que tengan iOS 8 o superior. Si no es el caso, vaya al siguiente paso. Cuando abra la aplicación por primera vez, el sistema automáticamente le llevará a la página de datos de salud. Podrá elegir todos los tipos de datos de salud con el kit de salud, después de elegir pulse listo. Actualmente el kit de salud cuenta con 5 parámetros: porcentaje de grasa corporal, IMC, altura, masa magra y peso.
  - B. Encienda el Bluetooth de su teléfono. A continuación, abra la aplicación 1byone Wellness y registre sus datos. Presione "Configuración" en la parte inferior de la página principal de la aplicación para agregar más usuarios.



1



2

- C. Una vez introducida y guardada la información, se le mostrará la indicación como se muestra en la imagen 3. Permanezca inmóvil con los pies descalzos en la báscula y la báscula se conectará automáticamente al Bluetooth de su teléfono. La imagen 4 muestra como la báscula recoge los datos.



3



4

- D. Bájese de la báscula cuando la pantalla parpadee "-----" tres veces. El análisis completo de la composición corporal se completa cuando aparece la imagen 5. Presione "Sí" para recibir los datos y verá los resultados de la medición como se muestra en la imagen 6.



5



6

EN  
DE  
FR  
ES  
IT

E. Haga click en el historial, puede ver los datos del historial en gráfico o en lista. Puede compartir los datos de su cuerpo a través de Twitter / Email / SMS / Facebook.



7



8



9

**Modo bebé**

1. Para crear una cuenta a su bebé, haga click en el modo bebé e ingrese la información del bebé y haga clic en "Guardar".



10



11

2. Haga click en "Pesaje" y póngase de pie sobre la balanza con sus zapatos cuando la aplicación muestre "Adulto en la báscula primero", bájese de la báscula y súbase de nuevo con su bebé cuando la indicación cambie a "Sostenga al bebé en la báscula".



12



13

3. Después de pesar, haga click en "Si" para guardar los datos. También puede ver los datos del historial en el gráfico y en lista pulsando en el historial.



14



15

### Navegación por el menú principal



1. Agregar y eliminar usuario: toque el icono de la imagen del usuario para entrar en la página "Seleccionar usuario".
  - Pulse "+" para agregar nuevos usuarios, cada usuario debe volver a ingresar la información del usuario.
  - Pulse "Editar", luego pulse "-" para eliminar usuarios.
2. Historial: datos medidos
3. Ajustes: restablezca la información del usuario, guarde los datos en los archivos TXT, información sobre las tablas de referencia de salud corporal y vea la descripción de la aplicación.
4. Modo bebé

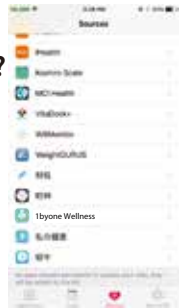
### Compatible con la aplicación de Apple "Salud"

Hay una aplicación de salud llamada "Salud" que es compatible con 1byone Wellness 2.0. Puede actualizar datos de su cuerpo desde 1byone Wellness 2.0 a "Salud". Puede comprobar datos históricos, incluso si desinstala 1byone Wellness 2.0 accidentalmente.

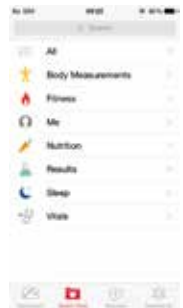
Notas: Para iOS8 o superior.

### ¿Cómo utilizar la aplicación Salud?

1. Encuentre la aplicación Health (Salud) en su iPhone.
2. Cuando use 1byone Wellness por primera vez, se le pedirá permiso para actualizar la fecha desde 1byone Wellness 2.0 a Health.



3. Tenga en cuenta que la fecha sólo se actualiza en Salud cuando la medición se realiza con éxito en 1byone Wellness 2.0. Las mediciones no exitosas no se actualizarán a Salud.
4. Abra la aplicación Salud, elija "Mediciones Corporales", verá los últimos datos actualizados de 1byone Wellness 2.0.





## EN Preguntas y Respuestas Frecuentes

1. ¿Por qué no funciona la báscula? ¿Por qué la pantalla no muestra datos? ¿Por qué desaparecen los datos de la pantalla en un instante?
  - Compruebe si la pieza de aislamiento ha sido retirada, si las pilas están puestas o si las pilas están agotadas y necesitan ser reemplazadas.
2. La pantalla indica "Err" al medir la grasa corporal.
  - Sus pies o la báscula están demasiado húmedos.
  - Sobrecarga de la capacidad máxima (396lb / 180kg)
  - Los ajustes de los parámetros del cuerpo deben estar con una altura entre (3'3 "-7'3" / 100-220cm), Edad (10-99 años).
3. La báscula no puede conectarse con la aplicación.
  - La aplicación debe abrirse al pesarse.
  - Asegúrese de activar el Bluetooth en su dispositivo.
  - Vuelva a activar el Bluetooth y reinicie 1byone Wellness 2.0 en su dispositivo.
  - Compruebe el modelo del teléfono, el teléfono debe ser superior al iPhone 4S, iPad 3 o iPad Mini para iOS. Para los modelos de Android, los teléfonos deben tener Android 4.3 o superior.
4. La grasa corporal no se mide al pesarse
  - La báscula de grasa corporal requiere pesarse con los pies secos y descalzos.
  - Asegúrese de que la función Bluetooth esté encendida.
  - Por favor ingrese su información personal con una altura (3'3 "-7'3" / 100-220cm), Edad (10-99 años).

## Mantenimiento y Limpieza

1. No permanecer mucho tiempo encima de la báscula. Esto podría causar daños perdiendo exactitud.
2. No ponga nada encima de la báscula cuando no la use. De lo contrario, consumirá energía y reducirá la vida útil de la báscula y la batería.

3. Mantenga el producto limpio y seco, manténgalo alejado del agua y evite daños internos cuando se esté pesando.
4. No deje caer el producto. Evite poner en riesgo la báscula y romper el cristal.
5. La báscula se encuentra con poca batería si aparece "Lo" en la pantalla. Por favor cambie las pilas inmediatamente. Riesgo permanente de daño si se usa la báscula con batería baja durante un largo tiempo.
6. Este producto es una báscula que mide sólo la composición del cuerpo. Por favor no la utilice con fines comerciales.
7. Limpie con un paño húmedo y después con uno seco.
8. No utilice productos de limpieza para limpiar la báscula. Si lo hace puede dañar permanentemente los electrodos utilizados para medir la grasa corporal.

## Rango de Precisión

50KG:±300g	100KG:±400g	150KG:±500g
110lbs+/-0.66lbs	220lbs+/-0.88lbs	330lbs+/-1.1lbs

## Simbolos de Indicación

Lo	BATERÍA BAJA
Err	SOBRECARGA

## Especificaciones

1. Pantalla LED de 1.34 x 2.76in (34 x 70mm)
2. Unidades: kg / lb / st:lb
3. 10 grupos de usuarios
4. Resultados son mostrados gráficamente
5. 3 niveles de condición física: normal, aficionado y profesional
6. Capacidad: 180kg / 396lb
7. Masa mínima de pesaje: 0,1kg
8. Masa muscular mínima de pesaje: 0,1kg
9. Graduación de medición de peso: 0,1kg / 0,2lb
10. Grasa corporal mínima de pesaje: 0,1%

- EN 11. Agua corporal mínima de pesaje: 0,1%  
12. Graduación ósea: 0,1kg  
DE 13. Rango de edad: 10~99 años  
14. Rango de altura: 100~220cm 3ft:3in~7ft:3in  
FR 15. Temperatura de trabajo: 10~40°C  
ES 16. Humedad en funcionamiento: 20%~90%  
17. Temperatura de almacenamiento: -10~50°C  
IT 18. Energía: 3 pilas AAA de 4.5V

## Eliminación

### Eliminación del producto



Bajo ninguna circunstancia se debe desechar este dispositivo en la basura normal. Este producto está sujeto a las disposiciones de las directivas europeas 2012/19/EU.

Elimine el dispositivo a través de una empresa o en un punto limpio. Por favor, observe las normas actuales en desecho de productos. Contacte con el centro municipal de desechos si tiene cualquier duda.

### Eliminación de las pilas



Las pilas usadas no pueden ser desechadas en la basura doméstica.

Todos los consumidores están legalmente obligados a desechar las pilas en un punto de recogida proporcionado por su comunidad o en una tienda al por menor. La finalidad de esta obligación es asegurarse que las pilas son desechadas de una forma no contaminante. Tire únicamente las pilas cuando estén totalmente descargadas.



El embalaje está fabricado con material respetuoso con el medio ambiente y puede ser desechado en su centro de reciclaje local.

Grazie per aver acquistato la bilancia intelligente di 1byone. Si prega di leggere attentamente le istruzioni prima di usarla.

## Misurazioni

Peso, grasso corporeo, acqua corporea, massa muscolare, BMI (Body Mass Index), BMR (Kcal), massa ossea e grasso viscerale.

## Principio di Funzionamento

Questo dispositivo sfrutta la tecnologia BIA (Bioelettrical Impedance Analysis). Il rilevamento attraverso l'impedenza bioelettrica assicura misurazioni molto più accurate. Muscoli e acqua sono ottimi conduttori mentre il grasso corporeo non lo è. La bilancia misura quindi l'impedenza bioelettrica umana per calcolare la costituzione corporea.

## Attenzione

### Precauzioni d'uso

1. Sconsigliato per persone che usano pacemaker o altri dispositivi medici.
2. Non raccomandata per donne incinte.
3. Qualsiasi misura ottenuta utilizzando questo dispositivo è solo per riferimento personale e non dovrebbe essere considerata come un parere medico.
4. Consultare il medico prima di apportare modifiche a dieta, piani di esercizio o attività fisica.
5. NON posizionarsi sui bordi della bilancia o saltare su di essa.
6. NON sovraccaricare la bilancia (massimo 396lb/180kg).
7. Posizionare la bilancia su un piano solido.
8. Assicurarsi di avere i piedi asciutti prima di utilizzare la bilancia.
9. Inserire le batterie rispettando la polarità.
10. Rimuovere le batterie se non si usa la bilancia per lungo tempo.

## EN Note

- Non piegare le gambe durante l'utilizzo.
- Si consiglia di pesarsi sempre alla stessa ora del giorno.
- Non usare la bilancia subito dopo aver fatto intensa attività fisica.
- Tenere lontano da telefoni e forni microonde.
- I risultati sono solo indicativi per bambini, anziani e atleti.
- Non smontare la bilancia.
- Non lavare la bilancia sotto l'acqua corrente.
- Non lavare con acqua calda o olio.
- Pulire con un panno umido e asciugare con un panno asciutto.
- Prima di utilizzare la bilancia assicurarsi di aver inserito tutti i dati personali.
- Se usi la modalità "Modalità Bebè", pesati con le scarpe.
- Puoi cambiare l'unità di misura andando su "Impostazioni>Informazioni>Unità di Misura".
- Misura il tuo peso sempre allo stesso orario o in orari simili.

## Preparazione prima dell'uso

### Inserire le batterie

Per inserire le batterie, aprire il vano batterie sul retro della bilancia e rimuovere la copertura del vano. Inserire 3 batterie AAA, rispettando la corretta polarità.

### Spegnimento automatico

La bilancia si spegne automaticamente:

- dopo che i dati sono stati caricati nell'APP.
- dopo 30 secondi di non utilizzo.
- se sovraccarica oltre i 180 kg.
- se c'è un guasto.

## Cambiare unità di misura

1. Tre unità kg/lb/st:lb
2. L'unità di misura e' selezionabile sull'APP  
Se si utilizza st:lb, nello schermo appare solo lb.

## Operazioni

### Quali sistemi sono compatibili?

#### IOS

iPhone 4s, iPad 3, iPad Mini o superiori

#### Android

Android 4.3 o superiori con Bluetooth 4.0 o superiori con capacità di memoria non inferiore ad 1GB.

### Come installare 1byone Wellness 2.0 App

Scaricare l'App "1byone Wellness 2.0" dall'App Store o Google Play.

1. Connettere il telefono o il tablet a internet.
2. Cercare l'app nello store oppure utilizzare il QR code qui sotto.



iOS  
1byone Wellness 2.0



Android  
1byone Wellness 2.0



1byone Wellness 2.0  
APP icon

3. L'icona dell'app apparirà sullo schermo dopo l'installazione.
4. Lanciare l' App.

## Come utilizzare l'App?

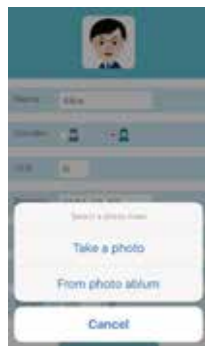
1. Attivare il Bluetooth del proprio dispositivo.
2. Toccare l'icona "1byone Wellness 2.0" per aprire l'APP sul dispositivo.
3. Quando si usa l'APP per la prima volta bisogna prima seguire i passaggi sottostanti per inserire le informazioni utente.

A. Questo passaggio interessa solo iPhone con iOS 8 o superiori. Se non si hanno device di questo tipo, passare al punto B. Quando apri l'App 1byone Wellness 2.0 il sistema entrerà automaticamente nella pagina di accesso dati di Health. Puoi selezionare tutti i tipi di dati Health sincronizzati con l'App. Poi tocca "Fatto" sull'angolo in alto a destra. Al momento l'App Health accetta 5 parametri: Percentuale Grasso, BMI, Altezza, Massa Magra e Peso.

B. Attiva il Bluetooth del tuo telefono. Apri l'App 1byone Wellness e registra i tuoi dati. Premi "Setting" sulla parte bassa della homepage dell'App per aggiungere più informazioni personalizzate nel profilo.



1



2

- C. Dopo aver inserito e salvato i tuoi dati, sarai rappresentato con le indicazioni come quelle mostrate sopra nell'immagine 3. Sali scalzo sulla bilancia e lei si connetterà automaticamente al Bluetooth del tuo telefono. L'immagine 4, soprastante mostra il modo in cui la bilancia organizza i dati rilevati.



3



4

- D. Scendi dalla scala quando sul display lampeggia tre volte il simbolo "-----". L'analisi corporea è completata quando compare l'immagine in figura 5. Premi "Yes" per ricevere i dati e vedrai le misurazioni come mostrato in figura 6.



5



6

E. Clicca sullo storico per vedere i dati in grafici o liste. Puoi condividere i valori corporei via Twitter/Email/SMS/Facebook.



7



8



9

### Modalità Bebè

1. Per creare un account per il tuo bambino, seleziona la modalità Baby e inserisci le informazioni del bambino; poi scegli "Salva".



10



11

2. Clicca "Pesata" e sali sulla bilancia con le scarpe quando l'app mostra la scritta "Dapprima gli adulti sulla bilancia". Scendi dalla bilancia e sali di nuovo con il tuo bambino quando l'indicazione diventa "Tenendo il bambino sulla bilancia".



12

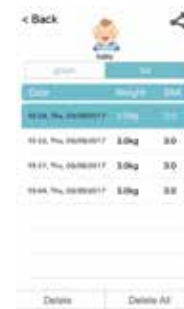


13

3. Dopo la pesatura, clicca "Si" per salvare i dati. Premendo "Storia" puoi anche vedere in grafici e liste lo storico dei dati memorizzati.



14



15

### Navigare nel Menu Principale



1. Aggiungere e cancellare un utente: tocca l'icona dell'utente per entrare nella pagina utente, "User Select" (Selezione Utente).
  - Tocca "+" per aggiungere nuovi utenti, ogni utente deve reinserire le informazioni.
  - Tocca "Modifica", poi tocca "-" per rimuovere un utente.
2. Storico: dati misurati
3. Impostazioni: Reset delle informazioni utente, salvare i dati in file TXT, informazioni sulla salute corporea con tabelle di riferimento e descrizione delle applicazioni.
4. Modalità Bebè

16

### APP "Health" Compatibile con Apple

C'è un APP sulla salute chiamata Health compatibile con 1byone Wellness 2.0. Puoi caricare i dati corporei da 1byone Wellness 2.0 per il fisico. Puoi così controllare i dati anche se per errore disinstalli 1byone Wellness 2.0.  
Nota: Per iOS8 o superiori.

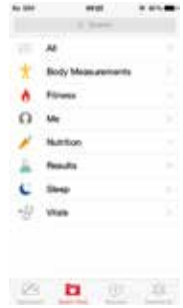
### Come Usare Health App?

1. Trova Health App sul tuo iPhone.
2. Quando usi per la prima volta 1byone Wellness ti verrà chiesto il permesso di caricare i dati da 1byone Wellness 2.0 su Health.



17

3. Ti ricordiamo che i dati sono caricati su Health solo se le misurazioni sono state prese correttamente su 1byone Wellness 2.0. Misurazioni scorrette non saranno caricate su Health.
4. Apri Health App, scegli "Body Measurements" (Misurazioni Corporee): vedrai l'ultima misurazione caricata da 1byone Wellness 2.0.



18

EN  
DE  
FR  
ES  
IT

### Domande ad Alta Frequenza & Risposte

- Perché la bilancia non funziona? Perché il display non mostra i dati? Perché i dati sullo schermo scompaiono subito?
  - Accertati che la parte di isolamento sia stata rimossa, che le batterie siano inserite e che non siano scariche o da cambiare.
- Il display mostra "Err" durante la misurazione del grasso corporeo.
  - I piedi o la bilancia sono troppo bagnati.
  - Si è superata la capacità massima (396lb/180kg).
  - Il range di valori corporei dovrebbe essere per Altezza (3'3"-7'3"/100-220cm), Età (10-99 anni).
- La bilancia non si connette con l'App.
  - L'App va aperta quando ci si pesa.
  - Accertati di aver attivato il Bluetooth del tuo dispositivo.
  - Prova a riaccendere il Bluetooth e a riattivare 1byone Wellness 2.0 sul tuo dispositivo.
  - Controlla il modello del telefono, deve essere una versione superiore a iPhone 4S, iPad 3, o iPad Mini per iOS. Per modelli Android, i telefoni devono essere Android 4.3 o superiori.
- Non viene misurato il grasso corporeo.
  - Bisogna salire sulla bilancia con piedi scalzi e asciutti perché il grasso corporeo possa essere rilevato.
  - Accertati che il Bluetooth sia attivo.
  - Inserisci i tuoi dati personali con Altezza (3'3"-7'3"/100-220cm), Età (10-99 anni).

### Manutenzione e pulizia

- Non tenere la bilancia con un peso per lungo tempo.
- Lasciare libera da pesi la bilancia quando non in uso.
- Tenere la bilancia in luogo asciutto, lontano da fonti di acqua.
- Appoggiare la bilancia delicatamente.
- Se appare la scritta "Lo" cambiare le batterie. Far funzionare la

- bilancia a bassa potenza può danneggiarla.
- Non utilizzare la bilancia per scopi commerciali.
  - Pulire con un panno umido e asciugare con un panno asciutto.
  - NON usare detersivi. Si potrebbero danneggiare in modo irreparabile gli elettrodi della bilancia.

### Accuratezza

50KG: ±300g	100KG: ±400g	150KG: ±500g
110lbs+/-0.66lbs	220lbs+/-0.88lbs	330lbs+/-1.1lbs

### Avvisi

Lo	Batteria in esaurimento
Err	Sovraccarico

### Specifiche Tecniche

- Display LED Illuminato da 1.34 x 2.76in (34 x 70mm)
- Unità di Misura: kg/lb/st:lb
- 10 utenti
- Grafici con i valori
- Tre livelli fitness: Normale, Amatore, Professionista
- Capacità: 180kg / 396lb
- Graduazione massa minima misurata: 0.1kg
- Graduazione massa muscolare: 0.1kg
- Graduazione peso rilevato: 0.1kg / 0.2 lb
- Graduazione grasso rilevato: 0.1%
- Graduazione acqua rilevata: 0.1%
- Graduazione ossa: 0.1kg
- Età: 10~99 anni
- Altezza: 100~220cm 3ft:3in~7ft:3in
- Temperatura di lavoro: 10°~40°C
- Umidità di lavoro: 20%~90%
- Temperatura di conservazione: -10~50°C
- Potenza: DC 4.5V (Batterie AAA x 3)

EN  
DE  
FR  
ES  
IT

EN  
DE  
FR  
ES  
IT

## Smaltimento

### Smaltimento dell'elettrodomestico



Non gettare mai l'elettrodomestico tra i normali rifiuti domestici. Lo smaltimento di questo prodotto è regolato dalla direttiva europea 2012/19/EU.

Per lo smaltimento dell'elettrodomestico, contattare un'agenzia di smaltimento specializzata o il comune. Si invita a rispettare le norme vigenti sullo smaltimento dei rifiuti. Contattare il centro smaltimento rifiuti della propria area per informazioni e assistenza.

### Smaltimento delle batterie



Le batterie usate non vanno smaltite insieme agli altri rifiuti domestici.

Tutti sono tenuti a disfarsi delle batterie nelle zone di smaltimento del proprio comune o nei negozi attrezzati. Le norme per lo smaltimento delle batterie sono fatte per evitare qualsiasi rischio di inquinamento. Le batterie vanno smaltite solo quando sono completamente scariche.



La confezione è fatta di materiale riciclabile e può essere smaltita nell'apposita raccolta differenziata.

## Customer Service/Kundenservice Service Clients/Atención al cliente Assistenza Clienti/カスタマーサービス

### US

To ensure speedy handling of your issue, please call or email us for assistance.

Phone: +1 909-391-3888  
(Mon-Fri 9:00am - 6:00pm PST)  
Email: ushelp@1byone.com

### UK

To ensure speedy handling of your issue, please call or email us for assistance.

Phone: +44 158 241 2681  
(Mon-Fri 9:00am - 6:00pm UTC)  
Email: ukwebhelp@1byone.com

### FR

Pour vous assurer une assistance rapide en cas de problème, veuillez envoyer un e-mail.

Email: euhelp@1byone.com

### IT

Per supporto immediato in caso di bisogno, la invitiamo a contattarci via email.

Email: euhelp@1byone.com

### CA

To ensure speedy handling of your issue, please email us for assistance.

Email: cahelp@1byone.com

### DE

Für eine zügige Bearbeitung ihres Problems, melden Sie sich bei uns wie folgt.

Email: euhelp@1byone.com

### ES

Para garantizar una rápida atención de su problema, favor envíenos un email para ayudarlo.

Email: euhelp@1byone.com

### JP

お客様の問題が直ちに解決されるため、ぜひメールにて弊社までご連絡ください。

Eメール : jphelp@1byone.com