



## TENS Pain Relief Replacement Pads

### Contraindications

- Do not use this TENS device on those who have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator, or other implanted metallic or electronic devices as this may cause electric shocks, burns, electrical interference, or death.
- Do not use this TENS device on those whose pain syndromes are undiagnosed.

### Cautions and Warnings

- For best results, it is recommended to replace the electrode pads after 30-50 uses. Use numbers will vary, depending on skin and/or climate conditions as well as pad care, usage, and storage.
- Do not apply stimulation when showering, bathing, or swimming.
- Replace electrode pads when they no longer adhere, become crusted or separated, or weakens stimulation.
- Do not use while operating a motor vehicle.
- If any adverse reaction occurs, discontinue use immediately.
- Check treatment area under pads periodically.

### Application

- Make sure the treatment area is clean of dirt, body lotion and make-up. Dirty or oily skin will prevent electrode pads adhesion.

»1

- Remove electrode pads from bag. Reseal bag to protect the remaining electrode pads.
- Snap the electrode pads directly onto the control unit, making sure the pads are firmly connected.
- Remove electrode pads from protective film and save the film for electrode pads storage.
- Apply the electrode pads onto the body areas in need of stimulation. Press down firmly and ensure full and firm contact with skin. If necessary, clip any excess body hair with scissors.
- Repeated application may be improved by doing the following:  
Wash the adhesive side of the pad by running it under cold water for one second and then shaking off the excess water. Let air-dry for 1-2 minutes before reapplying to the skin or to the protective film. Do not oversaturate with water as this will reduce adhesiveness.

### Removal and Storage

- Turn off the TENS device before removing the electrode pads from the treatment area.
- Lift a corner of the electrode pad away from the skin and slowly peel it away. Avoid touching the gel as much as possible.
- Place the electrode pad back onto the glossy side of the saved protective film.
- Gently remove the connection wire and button heads from the electrode pads and control unit.
- Remove the electrode pad protective film from the storage bag and seal them tightly on the pads to prevent dry-out.
- Store the TENS device in a cool place out of direct sunlight.

»2

## TENS Reizstromgerät-Ersatzpads

### Gegenindikationen

- Nutzen Sie dieses Gerät nicht wenn Sie einen Herzschrittmacher, implantierten Defibrillator oder andere Metallimplantate haben, da es die Funktion einschränken könnte.
- Nutzen Sie dieses Gerät nicht, wenn die Symptome undiagnostiziert sind.

### Warnhinweise

- Für beste Ergebnisse empfiehlt es sich, die Elektrodenpads nach 30-50 Nutzungen zu ersetzen. Die Gebrauchsdauer variieren je nach Haut- und / oder Klimabedingungen sowie Pad-Pflege, Nutzung und Lagerung.
- Nutzen Sie das Gerät nicht während Sie mit Wasser in Kontakt sind (Duschen, Schwimmen, etc).
- Ersetzen Sie die Elektroden wenn Sie nicht mehr kleben, sich verhärten oder die stimulation geringer wird.
- Niemals beim Fahren eines Autos nutzen!
- Wenn Sie einen Ausschlag bekommen, hören Sie sofort auf das Gerät zu benutzen.
- Prüfen Sie die Stelle unter den Elektroden mindestens alle 15 Minuten.

### Nutzung

- Für die komfortable Bedienung des TENS-Gerätes ist eine gute Hautpflege wichtig. Seien Sie sicher, dass der Behandlungsbereich sauber von Schmutz, Körperlotion und Make-up ist.
- Nehmen Sie die Elektroden aus der Tasche und verschließen Sie die Tasche wieder.

»3

- Schließen Sie die Elektroden direkt an das Steuerungsgerät an.
- Entfernen Sie den Schutzfilm von den Elektroden und bewahren Sie diese wieder für die Lagerung auf.
- Die Elektrodenpads auf die zu stimulierenden Körperbereiche auftragen. Nach unten drücken und einen festen Kontakt mit der Haut gewährleisten. Wenn nötig, schneiden Sie überschüssige Körperhaare mit einer Schere.
- Waschen Sie die Klebeseite des Kissens, indem Sie es unter kaltem Wasser für eine Sekunde laufen lassen und dann das überschüssige Wasser abschütteln. Lassen Sie vor dem erneuten Auftragen auf die Haut oder den Schutzfilm 1-2 Minuten trocknen. Nicht mit Wasser übersättigen, da dies die Haftung verringert.

### Lagerung

- Schalten Sie das TENS-Gerät aus, bevor Sie die Elektrodenpads aus dem Behandlungsbereich entfernen.
- Heben Sie eine Ecke des Elektrodenkissens von der Haut weg und ziehen Sie sie langsam ab. Vermeiden Sie es, das Gel so weit wie möglich zu berühren.
- Setzen Sie den Elektrodenkissen wieder auf die glänzende Seite des gespeicherten Schutzfilms.
- Entfernen Sie vorsichtig die Anschlussdraht- und Knopfköpfe von den Elektrodenpolstern und der Steuereinheit.
- Entfernen Sie die Elektrodenpolster-Schutzfolie aus dem Aufbewahrungsbeutel und verschließen Sie sie fest auf die Bremsbeläge, um ein Austrocknen zu verhindern.
- Das TENS-Gerät an einem kühlen Ort vor direkter Sonneneinstrahlung aufbewahren.

»4

## Coussinets de relaxation TENS de remplacement

### Contre-indications

- Ne pas utiliser cet appareil TENS si vous disposez d'un pacemaker cardiaque, d'un implant de défibrillateur ou d'autres implants métalliques ou électroniques qui causent des chocs électriques, des brûlures, des interférences électriques ou la mort.
- Ne pas utiliser cet appareil TENS sur ceux dont les douleurs n'ont pas encore été diagnostiquées.

### Prudence et alarme

- Pour les meilleurs résultats, il est recommandé de remplacer les coussinets après 30 à 50 utilisations. La quantité d'utilisation varie, dépendant de l'état de votre peau ou des conditions climatiques, du soin porté aux coussinets, utilisation et stockage.
- Ne pas appliquer la stimulation lorsque vous vous lavez, vous prenez vos bains et vous nagez.
- Remplacer les coussinets d'électrodes quand ils n'adhèrent plus, quand ils deviennent croûtés, ou en cas de stimulations affaiblies.
- Ne pas utiliser pendant que vous conduisez.
- Si une réaction négative arrive, stopper l'utilisation du produit immédiatement.
- Vérifier fréquemment les zones de traitements sous les coussinets.

### Application

- S'assurer que la zone de traitement est propre et non maquillée. Des peaux huileuses ou sales peuvent empêcher l'adhésion des coussinets.
- Retirer les coussinets d'électrodes du sac. Reserrer le sac de protection pour protéger

»5

1byone Products Inc.  
1230 E Belmont Street, Ontario, CA 91761  
Customer Service: +1 909-391-3888  
www.1byone.com

les coussinets restants.

- Placer l'électrode directement sur l'unité de contrôle, s'assurant que les coussinets sont connectés fermement.
- Retirer les films de protection des coussinets pour électrodes et conserver le sac pour le stockage des films de protection.
- Appliquer les coussinets d'électrodes sur les zones de votre corps en besoin de stimulation. Presser fermement et s'assurer que le contact avec votre peau est complet. Si nécessaire, couper les poils avec une paire de ciseaux.
- Les applications répétées peuvent être améliorées en suivant les consignes suivantes : en nettoyant la partie adhésive du coussinet en la faisant passer sous de l'eau froide pendant 1 seconde et en retirant l'excès d'eau. Laisser sécher pendant 1 à 2 minutes avant d'appliquer sur la peau ou un film de protection. Ne pas saturer la surface en eau car cela peut réduire l'adhésivité.

## Retirage et Stockage

- Eteindre le produit TENS avant de retirer les coussinets pour électrodes des zones de traitement.
- Retirer le coin du coussinet pour électrodes de la peau et retirer petit à petit le coussinet. Éviter autant que possible de toucher le gel.
- Placer le coussinet de l'électrode sur la partie brillante du film de protection.
- Retirer doucement les fils de connection et les têtes de boutons des coussinets d'électrode et de l'unité de contrôle.
- Retirer le film de protection du coussinet du sac de stockage et bien le fermer pour protéger les coussinets.
- Stocker le produit dans un endroit à température ambiante et au contact direct du soleil.

## Almohadillas de repuesto TENS para aliviar el dolor

### Contraindicaciones

- No utilice este dispositivo TENS en personas que tengan un marcapasos, desfibrilador implantado u otros dispositivos metálicos o electrónicos implantados, ya que podría causar descargas eléctricas, quemaduras, interferencias eléctricas o la muerte.
- No utilice este dispositivo TENS en personas cuyos síntomas de dolor no están diagnosticados.

### Precauciones y advertencias

- Para obtener mejores resultados, se recomienda reemplazar las almohadillas de electrodos después de 30-50 usos. Los números de uso varían dependiendo de la piel y/o las condiciones climáticas, así como el cuidado, el uso y el almacenamiento de las almohadillas.
- No aplique la estimulación al ducharse, bañarse o nadar.
- Reemplace las almohadillas de electrodos cuando ya no se adhieran, se separen, o debiliten la estimulación.
- No lo use mientras conduzca un vehículo a motor.
- Si ocurre alguna reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente.
- Revise el área de tratamiento bajo las almohadillas periódicamente.

### Aplicación

- Asegúrese de que el área de tratamiento esté limpia de suciedad, loción corporal y maquillaje. Piel sucia o grasa evitará la adhesión de las almohadillas de electrodos.

- Retire las almohadillas de electrodos de la bolsa. Vuelva a cerrar la bolsa para proteger las almohadillas de electrodos restantes.
- Encaje las almohadillas de electrodos directamente en la unidad de control, asegurándose de que las pastillas estén bien conectadas.
- Retire las almohadillas de electrodos de la película protectora y guarde la película para almacenar las almohadillas de electrodos.
- Ponga las almohadillas de electrodos en las áreas del cuerpo que necesiten estimulación. Presione firmemente y asegúrese de que el contacto con la piel sea total y firme. Si es necesario, corte cualquier exceso de vello corporal con tijeras.
- La aplicación repetida puede ser mejorada haciendo lo siguiente:  
Lavar el lado adhesivo de la almohadilla bajo agua fría durante un segundo y luego sacudir el exceso de agua. Deje secar al aire durante 1-2 minutos antes de volver a aplicar a la piel o a la película protectora. No saturar con agua ya que esto reducirá la adhesividad.

### Eliminación y almacenado

- Apague el dispositivo TENS antes de quitar las almohadillas de electrodos del área de tratamiento.
- Levante una esquina de la almohadilla de electrodos lejos de la piel y quítela lentamente. Evite tocar el gel lo máximo posible.
- Vuelva a colocar la almohadilla de electrodos en el lado brillante de la película protectora.
- Retire suavemente el cable de conexión y las cabezas de los botones de los electrodos y de la unidad de control.
- Quite la película protectora de las almohadillas de electrodos de la bolsa de almacenamiento y ciérrela herméticamente sobre las almohadillas para evitar que se sequen.
- Almacene el dispositivo TENS en un lugar fresco fuera del alcance directo de luz solar.

## Pad di Ricambio per TENS Allevia Dolore

### Controindicazioni

- Non usare questo dispositivo TENS su persone con problemi cardiaci, con defibrillatori impiantabili, o altri dispositivi metallici e strumenti elettronici impiantati che potrebbero causare scosse, incendi, interferenze e morte.
- Non usare questo dispositivo TENS su persone con dolori che non sono stati già diagnosticati.

### Precauzioni e Rischi

- Per un'efficienza migliore, si consiglia di sostituire gli elettrodi pad dopo ogni 30-50 usi. Il numero di utilizzi varia dalla pelle, dal clima e dalla cura dei pad, dall'uso e dalla loro conservazione.
- Non applicare la stimolazione quando si fa la doccia, il bagno e se si è in acqua.
- Sostituire gli elettrodi pad quando non aderiscono più, si induriscono, si separano o se indeboliscono la stimolazione.
- Non usare mentre si usa un veicolo a motore.
- Se si verificano reazioni negative, interrompere subito l'uso.
- Controlla periodicamente l'area stimolata dai pad.

### Applicazione

- Assicurati che l'area stimolata sia pulita, senza creme e make-up. Pelle sporca o grassa impedisce l'adesività dei pad.
- Rimuovi gli elettrodi dalla custodia. Richiudi la copertura per proteggere gli altri pad.

- Attacca gli elettrodi pad direttamente sull'unità di controllo, accertandoti che i pad siano fissati saldamente.
- Rimuovi gli elettrodi pad dalla pellicola adesiva e conserva la pellicola per la protezione degli elettrodi pad.
- Posiziona gli elettrodi pad sull'area del corpo da stimolare. Premi in basso e accertati che entrino in contatto totale con la pelle. Se necessario, taglia i peli corporei in eccesso.
- Le applicazioni ripetute possono essere più efficaci seguendo le operazioni sottostanti:  
Lava il lato adesivo del pad passandolo rapidamente in acqua per 1 secondo e poi scuoti l'acqua in eccesso. Fai asciugare per 1-2 minuti prima di applicarlo di nuovo sulla pelle o sulla pellicola protettiva. Non bagnare con troppa acqua per non ridurre la sua adesività.

### Rimozione e Conservazione

- Spegni il dispositivo TENS prima di rimuovere gli elettrodi pad dall'area stimolata.
- Alza un angolo dell'elettrode pad dalla pelle e tiralo via delicatamente. Evita, il più possibile, di toccare il gel.
- Posiziona l'elettrode pad sul lato lucido della pellicola protettiva.
- Rimuovi delicatamente il cavo di connessione e la testa del bottone dall'elettrode pad e dall'unità di controllo.
- Rimuovi la pellicola protettiva dell'elettrode pad dalla custodia di conservazione e sigillala fermamente sui pad per evitare che si secchino.
- Conserva il dispositivo TENS in un luogo fresco e al riparo da luce solare diretta.

## Customer Service/Kundenservice/Service Clients

### Atención al cliente/Assistenza Clienti/カスタマーサービス

US

To ensure speedy handling of your issue, please call or email us for assistance.

Phone: +1 909-391-3888

(Mon-Fri 9:00am - 6:00pm PST)

Email: ushelp@1byone.com

UK

To ensure speedy handling of your issue, please call or email us for assistance.

Phone: +44 158 241 2681

(Mon-Fri 9:00am - 6:00pm UTC)

Email: ukwebhelp@1byone.com

FR

Pour vous assurer une assistance rapide en cas de problème, veuillez envoyer un e-mail.

Email: euhelp@1byone.com

IT

Per supporto immediato in caso di bisogno, la invitiamo a contattarci via email.

Email: euhelp@1byone.com

CA

To ensure speedy handling of your issue, please email us for assistance.

Email: cahelp@1byone.com

DE

Für eine zügige Bearbeitung ihres Problems, melden Sie sich bei uns wie folgt.

Email: euhelp@1byone.com

ES

Para garantizar una rápida atención de su problema, favor envíenos un email para ayudarlo.

Email: euhelp@1byone.com

JP

お客様の問題が直ちに解決されるため、ぜひメールにて弊社までご連絡ください。

Eメール: jphehelp@1byone.com